

Scheda Escursione

Ciaspolata in notturna da Coumarial (2.040 m) Fontainemore – Riserva Naturale del Monte Mars (AO)

Scheda Escursione – Template rev. 1 – 10/2020

Descrizione dell'escursione

Questo facile percorso, immerso nella riserva naturale del Monte Mars, lo effettueremo al chiaro di luna per raggiungere Punta Leretta, punto panoramico privilegiato sulla bassa Valle d'Aosta; al cospetto del Monte Mars lo sguardo spazia su una corona di bianche montagne: dal Cervino alle Dames de Challand, al Mont Nery e in lontananza al Monviso.

Descrizione: Arrivati a Coumarial (1.445 m) e calzate le ciaspole, ci si dirige a Plan Fountana (1.654 m) per poi raggiungere con un tratto un po' più impegnativo Crest, Pian du Juc (2.040 m) e Punta Leretta, il punto più alto dell'escursione. Si scende in un lariceto verso le baite di Leretta e senza raggiungerle si compie un semicerchio sino ad incrociare la pista che scende verso l'alpe Crotal (1.703 m) e i casolari di Vercosa. In tutta tranquillità l'ultimo tratto che ritorna a Coumarial dopo aver completato un anello completo. **La serata terminerà in allegria in un simpatico ristorante (obbligo di prenotazione con versamento acconto).**

Difficoltà: EAI-WT1 nel tratto sino a Punta Leretta, percorso ben segnalato e di facile completamento con esclusione della parte sommitale dove si dovrà compiere un traverso da effettuare con un po' di attenzione in caso di neve gelata (EAI-WT2) e con salita più accentuata nel tratto da Crest - Pian Dou du Juc – Punta Leretta. Il sentiero ridiventa facile nell'ultima parte. Percorso comunque adatto anche ai principianti seppur tenuto conto del dislivello di circa 600 m e con una percorrenza stimata in circa 5:00 h.

Itinerario: dal parcheggio ex-Carrefour di Somma Lombardo si entra in autostrada A26 a Vergiate per proseguire in direzione di Torino e successivamente per la Valle d'Aosta. Si esce al casello autostradale di Pont-Saint-Martin, proseguendo fino al bivio per Gressoney. Si percorre la valle di Gressoney sino a Fontainemore. Dopo aver superato la località Niana, alcuni chilometri oltre l'abitato, si prende la deviazione (a destra) che porta sino a Pian Coumarial.

Livello
Difficoltà
EAI-WT1/2



Orario partenza	Ritrovo partenza	Ritrovo rientro escursione
ore 12:00	Parcheggio ex-Carrefour Somma Lombardo	Coumarial
Lunghezza viaggio	Trasporto	Costo totale per auto
Andata + ritorno 290 km ca.	Automobili	EUR 75,00 (cena esclusa)

Quota di partenza	Quota max. escursione	Dislivello salita	Dislivello reale	Tempo salita	Tempo discesa	Tempo totale	Livello Difficoltà	Lunghezza percorso A/R	Esposizione prevalente
m 1.445	m 2.051	m 600 ca.	m 600 ca.			h 5:00 + soste	EAI-WT1/2	ca. 7,5 km	varia

Abbigliamento, attrezzatura personale ed equipaggiamento				Cena	
Abbigliamento alta montagna, scarponi, ciaspole, ghette e bastoncini				In ristorante	
Pronto soccorso a cura degli organizzatori					
Disponibilità acqua	Cartografia	Percorso		Rete telefonica	Rifugio/Riparo
NO	Cartografia Ufficiale Valle d'Aosta	Sentiero/pendio innevato		a tratti	NO

Iscrizioni in Sede CAI Somma / Arsago o telefonicamente (anche messaggio WhatsApp) al/ai coordinatore/i entro il Venerdì precedente l'escursione

- **Per i Soci CAI:** comunicazione nominativo e recapito telefonico
- **Per i NON Soci CAI:** comunicazione nominativo (nome e cognome), indirizzo di residenza, data di nascita, codice fiscale, recapito telefonico e indirizzo email per emissione polizza assicurazione giornaliera obbligatoria (costo 11,55 EUR/persona)

Coordinatore/i: Luciano Morosi cell. 347 455 2179

L'escursione sarà condotta in accordo al "Regolamento Escursioni" sezionale
(consultabile al seguente link: <https://www.caisomma.com/regolamento-sezionale-escursioni/>)