



PROGRAMMA INTERSEZIONALE DI Escursionismo



2017



PROGRAMMA ESCURSIONI
E CORSI DI ESCURSIONISMO BASE & AVANZATO

SEZIONE DI BESOZZO | GALLARATE | GAVIRATE | GAZZADA SCHIANNO
SESTO CALENDE | SOMMA LOMBARDO | SOTTO SEZIONE DI VARANO BORGHI



Domenica 08 Gennaio: Ciclopedonale Margorabbia (VA) - Diff. T - Disl. insignificante - Tempo tot. h 5 da Luino - *Coord.: Patrizia De Peron*

Domenica 15 Gennaio: Sicuri sulla neve con il Corpo Nazionale di Soccorso Alpino (Località Da Definire) Breve escursione su neve; durante la giornata parteciperemo alle lezioni dimostrative e alle prove di utilizzo di ARTVA, PALA E SONDA h 7 - *Coord.: Diego Del Tredici*

Domenica 22 Gennaio: Devero - Crampiolo (VB) - 1630 m Eai Ciaspole - h 7 - Diff. WT2 - Breve escursione su neve per apprendere i rudimenti dell'utilizzo delle ciaspole. *Coord.: Maurizio Portone - Davide Scampini*

Domenica 05 Febbraio: Monte Generoso (CH) - 1.704 m Eai Ciaspole h 7 - Diff. WT2 - Disl. salita 500 m - Tempo h 4 - Dalla località Bellavista (1.202 m) su facile e ben segnalato sentiero sino all'arrivo della stazione finale del trenino, per poi raggiungere la vetta. - *Coord.: Diego Del Tredici - Davide Scampini*

Domenica 12 Febbraio: Sentiero Novara (NO) Diff. T - Disl. insignificante - Tempo tot. h 5 Da Galliate all'A Badia di Dulzago - *Coord.: Patrizia De Peron*

* **Domenica 19 Febbraio:** Val D'Otro - Alagna Valsesia (VB) - 1.854 m Eai Ciaspole - Diff. WT2 - Disl. salita 665 m - Tempo h 5 - Da Alagna Valsesia con iniziale percorso nel bosco e in discreta pendenza si raggiungono le piccole frazioni Walser di Follu e Dorf e poi in ampia valle si arriva a Pianmisura. *Coord.: Maurizio Portone - Luciano Morosi*

Domenica 26 Febbraio: San Quirico (VA) - 410 m - h 8 - Diff. E Disl. 200 m - Tempo tot. h 4 - *Coord.: Patrizia De Peron*

* **Domenica 05 Marzo:** Cima Morissolo - Monte Spalavera-Monte Morissolo (VB) 1.410 m Eai Ciaspole - h 7 - Diff. WT2 - Disl. 700 m - Tempo h 5 - Giro panoramico tra montagna e lago. Da Piancavallo si raggiunge la Cima di Morissolo (1.311 m), lo Spalavera (1534 m) e da ultimo il Monte Morissolo

(1410 m). *Coord.: Luciano Morosi - Maurizio Portone*

Domenica 12 Marzo: Monte Bollettone - Bocchette Molina e Lemma Capanna Mara (LC) M 1.317 M Eai Ciaspole - h 7 - Diff. WT2 - Disl. 500 m - Tempo h 4,30 - In collaborazione con CAI di Sesto C. e Varano B. Ciaspolata con partenza dall'Alpe Vicerè per il Bollettone ed in cresta si raggiunge la Boc. ta Molina e la Capanna Mara. - *Coord.: Elena Mazzocca - Alberto Ghiraldini*

Domenica 19 Marzo: Punta di Elgio (Helgenhorn) 2.837 m Eai Ciaspole - h 7 - Diff. WT3 - Disl. 1.338 m - Tempo h 4,30 - Da Riale al Rifugio Maria Luisa si prosegue su traversi sino a raggiungere la spianata sotto la vetta, quest'ultima non raggiungibile con le ciaspole. - *Coord.: Maurizio Favaro - Davide Scampini*

* **Domenica 19 Marzo:** Stramilano Km 10 - *Coord.: Patrizia De Peron*

* **Domenica 02 Aprile:** Camogli - Portofino (GE) - Diff. E - Disl. 500 m Tempo tot. h 6 - Da Camogli. *Coord.: Patrizia De Peron*

Domenica 09 Aprile: Camminata Ecologica - h 9.00 - In collaborazione con Sesto Calende. Tradizionale camminata ecologica nei boschi attorno a Sesto Calende adatta a tutti.

Crego - Aleccio - Crego (VB) 1.450 m - h 7 - Diff. E - Disl. 850 m - Tempo h 5 Escursione su comodi sentieri con giro ad anello in Val Antigorio che parte ed arriva a Crego (780 m) toccando la piana di Aleccio. *Coord.: Luciano Morosi - Maurizio Portoni*

* **Lunedì 17 Aprile:** Cammino di San Carlo (Prima Tappa) Dif. E - Disl. 550 m - Tempo tot. h 6 - Da Arona ad Orta.

Domenica 30 Aprile: Orrido di Uriezzo (VB) - Passeggiata dedicata ai più piccoli e alle famiglie - h 8.30 - Diff.: T - Disl. insignificante. Visita agli orridi di Uriezzo. *Coord.: Chiara Mussi - Patrizia De Peron*



COLOR J
COLORIFICIO

Vernici

Prodotti per Nautica e Edilizia

Tintometro industriale - Tintometro edile

Via Volta, 4 - Castelletto S. Ticino
Tel./Fax 0331/914030
P.IVA 00156560039

Domenica 07 Maggio: 14° Edizione Del Calendimaggio - h 9.00 - Diff. T
Disl. insignificante - Tempo tot. h 4 - Iscrizioni dalle h 8. Partenza dalla Casa del Curato in Via Briante, 23. Escursione nei dintorni e rientro nel cortile della sede per degustare piatti della tradizione delle nostre Alpi.

Domenica 14 Maggio: Sentiero "Lo Spirito Del Bosco" Da Canzo a Terzalpe (CO) - Passeggiata dedicata ai più piccoli e alle famiglie - h 9.00 - Diff.: E - Disl. 400 m - Tempo: h 2 - Da Canzo il sentiero ci condurrà sino alla Terz'Alpe (m 800). Lungo il percorso sculture lignee, ponticelli e un piccolo labirinto dedicati ai bambini. - *Coord.: Chiara Mussi - Patrizia De Peron*

Domenica 21 Maggio: Passo Del Fornalino (VB) - m 2.345 - h 7 - Diff. EE - Disl. 1.260 m - Tempo: h 6,30 - Da Pizzanco (1.140 m) in Val Bognanco si raggiunge l'Alpe Pezza Lunga (1.085 m) da dove parte il sentiero che raggiunge la nostra meta passando per l'omonimo alpeggio.
Coord.: Luciano Morosi - Davide Scampini

* **Domenica 28 Maggio:** Giro Del Resegone (LC) - 1.515 m - Diff. E - Disl. 470 m - Tempo tot. h 7 da Lecco. *Coord.: Patrizia De Peron*

* **Venerdì 02 Giugno:** Sacra Di San Michele (TO) - 960 m - Diff. E - Disl. 600 m - Tempo: h 2,30 - *Coord.: Patrizia De Peron*

Domenica 04 Giugno: Rifugio Coda e Punta Sella Da Coumarial (AO) m 2315 - h 6,30 - Diff. E/EE - Disl. 930 m - Tempo h 5 Giro ad anello che da Plan Coumarial (1.450) - strada per Gressoney - ci condurrà al Colle di Carisey (2.124 m), al Rifugio Coda e alla cima Punta Sella (2.315 m) tra i versanti valdostano e piemontese. - *Coord.: Luciano Morosi - Maurizio Favaro*

* **Domenica 11 Giugno:** Alpe D'Era - Sentiero Del Fiume (LC) - Diff. E
Disl. 600 m - Tempo h 2,30 - *Coord.: Patrizia De Peron*

* **Domenica 18 Giugno:** Traversata Argegno - Pigra - Sala Comacina (CO)
850 m - Diff. E - Disl. 650 m - Tempo tot. h 5 - *Coord.: Patrizia De Peron*

Sabato 24 e Domenica 25 Giugno: Hosandhorn (Punta dei Sabbioni) (CH)
3.182 m - h 6,30 - Diff. F. - Disl. cpl. 1.750 m (di cui 800 m al primo giorno). Escursione che prevede un pernottamento al Rifugio Somma. La Domenica, attraversato il ghiacciaio Hohsandgletscher, con giro su larga cresta si percorre l'ultimo tratto sino alla croce di vetta. *Coord.: Maurizio Favaro - Luciano Morosi*

Sabato 01 e Domenica 02 Luglio: Traversata Delle Cinque Cime nel Gruppo Ortles-Cevedale - Alpinistica intersezionale in collaborazione con Sesto C. Diff. PD/PD+. Il primo gg. si raggiunge il Rifugio Mantova dalla Malga Marè. Il secondo gg. prevede un'impegnativa salita (h 5,30) toccando le cime dei Mi Vioz, Palon de la Mare/Rosole/Cevedale/Zuffallspitze e rientro (h 5) - Prenotazione entro i primi di giugno. *Coord.: Maurizio Favaro - Daniele Ponti*

Sabato 08 Luglio: Notturna Covreto - Paglione (Va) - 1.600 m - h 21.00 - Diff. E - Disl. 400 m - Tempo h 2 - Dalla Forcora. - *Coord.: Renato Aggio*

Domenica 16 Luglio: Monte Alben (BG) - m 2.019 - h 6.00 - Diff. EE
 Disl. 1.133 m - Tempo h 6,30 - Da Cornalba attraverso ampio canale si guadagna la vetta con l'ultima parte in cresta su tratti un po' esposti e ripidi ma non difficili.
 - *Coord.: Davide Scampini - Luciano Morosi*

* **Domenica 23 Luglio:** Alpe Vercio (VB) - 830 m - h 6.00 - Diff. E
 Disl. 630 m - Tempo h 2,30 - *Coord.: Patrizia De Peron*

Domenica 30 Luglio: Monte Teggiolo (VB) - m 2385 - h 7 - Diff. E
 Dis. 1.110 m - Tempo h 5,30 Partenza da Trasquera Bugliaga (m 1.315) da dove si raggiunge il Passo delle Possette e la successiva vetta con vista sul Ciamporino e Veglia. *Coord.: Luciano Morosi - Roberto Paracchini*

Domenica 06 Agosto: Colle Della Bottiglia - (Rifugio Massero) - m 2.607 - h 6,30 - Diff. EE - Disl. 1.300 m (750 m al Rif. Massero) - Tempo: h 7 Da Carcoforo (1.304 m) al Rifugio Massero (2.020 m), qui potrà sostare chi non vorrà affrontare la parte finale e più impegnativa del sentiero.
 - *Coord.: Luciano Morosi - Alberto Ghilardini*

Lunedì 21 fino al 28 Agosto: Alpe Di Siusi (BZ) - Informazioni e prenotazioni in Sede. *Coord.: Patrizia De Peron*

Sabato 26 e Domenica 27: Val Ferret e Val Sapin - In collaborazione con CAI Gallarate. Diff. E - Disl. (770 m 1°/600 m 2° gg). Da Courmayeur al Rifugio Bertoni. Il secondo giorno rientro da Plampinceux.
Coord.: Giulia Morosi - Paola Zulian - Valter Roncolato

Domenica 10 Settembre:
 Escursione conferenza 7 Laghi - informazioni in sezione

Domenica 17 Settembre:
 Fiera Del Castello - Somma Lombardo

* **Domenica 01 Ottobre:** Albaredo Per San Marco (SO) - 950 m - Diff. E

Disl. 700 m - Tempo: h 2,30 - *Coord.: Patrizia De Peron*

Domenica 8 Ottobre: Giornata Nazionale con escursione dedicata ai percorsi storici. Per dettagli e programma definitivo visitare il ns. sito

Sabato 21 Ottobre: Ferrata Del 25 Esimo - Corno Occidentale Di Canzo (CO) - In collaborazione con CAI Gallarate. - Diff. AD - Disl. 150 m la ferrata/cpl 900 m Tempo h 1,15 la ferrata, cpl h 5 - Da Canzo, località Gajum alla Colma di Pianezzo ove è posto l'attacco. Bel tracciato con alcuni punti da non sottovalutare per Diff.. - *Coord.: Massimiliano Cremonesi - Diego Del Tredici*

* **Domenica 22 Ottobre:** Castagnata In Località Da Definire
Coord.: Renato Aggio

* **Domenica 29 Ottobre:** Tracciolino Da Novate Mezzola (SO) - 920 m
 Diff. E - Disl. 720 m - Tempo tot h 6 - *Coord.: Patrizia De Peron*

Domenica 05 Novembre: Laghi Variola E Paione (VB) - m 1.515
 h 7 - Diff. E - Disl. 600 m - Tempo: h 5 - Camminata ad anello che partendo da San Bernardo porta ai laghi di Variola e Paione Inferih. Dal lago ci si ricongiunge con il punto di partenza.



**Ferra
menta
Bro
velli**

OLTRE
1000 SERRATURE
 PER PORTE BLINDATE, IN FERRO, IN LEGNO
 PIÙ DI 350
CILINDRI
PORTARE SEMPRE IL CAMPIONE
DISPONIBILI SUBITO

**PIAZZA BALZARINI, 5 (ABBAZIA)
 SESTO CALENDE (VA)
 TEL. 0331/924985**

Coord.: Maurizio Favaro - Maurizio Portone

Domenica 12 Novembre: Ferrata Picasass - Monte Camoscio (VB) - 890 m h 7,30 - In collaborazione con CAI Gazzada. - Diff. PD /sent. E - Disl. 600 m Tempo h 2 - Da Baveno, Loc. Tranquilla (285 m). Percorso ben attrezzato e sicuro, alla fine un breve ponte con cavo (evitabile con deviazione). Possibilità di raggiungere la vetta anche con sentiero in ca. h 2,30

Coord.: Diego Del Tredici - Attilio Motta - Patrizia De Peron - Elena Mazzocca

Domenica 19 Novembre: Masera - Percorso Verde (VB) - (300 m) - h 7,30 Diff. E - Disl. 400 m - Tempo tot. h 5 - Coord.: Patrizia De Peron

* **Domenica 03 Dicembre:** Colle San Maffeo - Rodero (VA) - 515 m Diff. E - Disl. 200 m - Tempo tot. h 4 - Coord.: Patrizia De Peron

* **Domenica 17 Dicembre:** San Pietro Al Monte (LC) - 660 m - Diff. E Disl. 400 m - Tempo tot. h 4 - Coord.: Patrizia De Peron

Martedì 26 Dicembre: Laveno - Vararo, Serale (Cai Laveno - VA) 757 m - H 17.00 - Diff. T - Disl. 557 m - Salita h 1,30 - Tempo tot. 2,30h - Dal Municipio di Laveno - Escursione serale con gli amici della Sezione CAI di Laveno Monbello, divenuta ormai un'irrinunciabile classica. - Coord.: Patrizia De Peron

* = IN BASE ALL'ORARIO DEI MEZZI PUBBLICI

Recapiti COORDINATORI Gite Cai SOMMA LOMBARDO 2017

Renato Aggio	Cell. 340 6902894	Luciano Morosi	Cell. 347 4552179
Diego del Tredici	Cell. 340 2490802	Chiara Mussi	Cell. 377 1340209
Patrizia De Peron	Tel. 0331 768311	Roberto Parachini	Cell. 347 8270490
Maurizio Favaro	Cell. 349 0185007	Maurizio Portone	Cell. 349 8335942
Alberto Ghiraldini	Cell. 335 8167976	Valter Roncolato	Cell. 347 9408168
Elena Mazzocca	Cell. 338 8950392	Davide Scampini	Cell. 338 9620686

