



PROGRAMMA
INTERSEZIONALE DI
Escursionismo
- 2020 -

PROGRAMMA **ESCURSIONI E CORSI**
DI ESCURSIONISMO **BASE E AVANZATO**

.....
CORSI CIASPOLE SEZIONALI

**SEZIONE DI: BESOZZO • CARNAGO • GALLARATE • GAVIRATE • GAZZADA S.
SESTO CALENDE • SOMMA LOMBARDO • SOTTOSEZIONE VARANO BORGHI**





Organico

Direzione SIEL: Diego Del Tredici ANE
Vicedirezione SIEL: Massimiliano Cremonese AE
Segreteria SIEL: Giulia Morosi AE

Accompagnatori Titolati

Barban Bruno - AE	Ferrari Daniela - AAG	Piotto Annalisa - AE
Bassetti Angelo - AE	Gliera Sonia - AE	Quadrelli Emilio - AAG
Carù Moreno - AE	Minchiotti Antonio - ANE	Simionato Dorianò - AE
Cremonese Massimiliano - AE	Molinaro Pietro - ANE	Sironi Gianluigi - INV AEN
Danese Pietro - AE	Morosi Giulia - AE	Tamborini Massimo - AE
Del Tredici Diego - ANE	Motta Attilio - AE	Vasconi Daniele - AE



Accompagnatori Qualificati

Aggio Renato - AsE	Francavilla Enrico - AsE	Roncolato Valter - AsE
Bagatti Ermanno - AsE	Glotta Gianluca - QSS	Turri Alberto - AsE
Besani Chiara - AsE	Mai Margherita - OsTam	Vesco Fabio - AsE
Fornari Matteo - OsTam	Radice Paolo - AsE	Zuliani Paola - AsE

ANE: Accompagnatore Nazionale di Escursionismo

AE: Accompagnatore di Escursionismo

AsE: Accompagnatore Sezionale di Escursionismo

AAG: Accompagnatore Alpinismo Giovanile

OsTam: Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano

QSS: Qualificato Sezionale Speleò

Collaboratori

Bardelli Giorgio	Bruson Elia	Moretti Vittorio	Serrano Claudia
Barsanti Simone	Facchin Ivano	Parachini Lucia	Sottocorno Andrea
Bassani Alberto	Isotta Paolo	Piazzardi Michela	Spagnolo Michele
Benzi Andrea	Laterza Liviana	Ronga Luca	Varalta Marco
Bonin Silvia	Macchi Alessandro	Sacco Cristian	Varalta Matteo
Brivio Valentina	Mazzocca Elena	Scampini Carlo	
Butti Matteo	Moalli Mattia	Sidoti Eleonora	

Relatori Esterni

Cardone Giovanna - Agronomo
Colombo Laura - Medico
Fontana Mauro - Membro CNSAS
Miola Emanuela - Geologo
Pagni Sergio - Medico dello sport
Ravasio Barbara - Naturalista
Sironi Davide - Meteorologo

30° Corso Base

Direttore Corso Base E1: Daniele Vasconi AE

CORSO BASE - LEZIONI TEORICHE

- 19 Marzo** Struttura Cai - Equipaggiamento e Materiali
- 26 Marzo** Preparazione Fisica - Alimentazione - Movimento
- 09 Aprile** Cartografia e Orientamento
- 23 Aprile** Meteorologia - Sentieristica - Gestione del Rischio
- 30 Aprile** Soccorso Alpino - Primo Soccorso
- 07 Maggio** Gestione Emergenze - Nodi
- 14 Maggio** Cultura dell'andare In Montagna - Escursione Autogestita
- 21 Maggio** Lettura del Paesaggio - Organizzazione Escursione
- 11 Giugno** Flora e Fauna Alpina
- 18 Giugno** Relazione Escursione Autogestita - Test Finale

23 FEBBRAIO: CIASPOLATA INTERSEZIONALE Val d'Otro - Alagna

19 MARZO

SENTIERO ITALIA in VALCERESIO - BRINDISI in QUOTA 30° SIEL

6 SETTEMBRE: ESCURSIONE 7 LAGHI - Sentiero Italia

CORSO BASE - LEZIONI PRATICHE

- 29 Marzo** SENTIERO ITALIA - VALCERESIO - Equipaggiamento e Movimento
- 19 Aprile** PIZZONI DI LAVENO - Orientamento
- 10 Maggio** ALPE DEVERO - Escursione in Sicurezza
- 24 Maggio** MONTE CAPIO - Escursione Autogestita
- 14 Giugno** VALLON D'ALLEGNE (AO) - Ambiente Alpino
- 27/28 Giugno** PARCO DELL' ADAMELLO - Trekking - Rifugio

14° Corso Avanzato

Direttore Corso Avanzato E2: Attilio Motta AE

CORSO AVANZATO - LEZIONI TEORICHE

- 19 marzo** Struttura Cai - Equipaggiamento e Materiali
- 26 Marzo** Preparazione Fisica - Alimentazione - Movimento
- 9 Aprile** Cartografia - Orientamento
- 16 Aprile** Cenni di Gps - Approfondimento Bussola
- 23 Aprile** Meteorologia - Sentieristica - Gestione del Rischio
- 30 Aprile** Soccorso Alpino - Primo Soccorso
- 4 Maggio** Progressione su Neve
- 7 Maggio** Gestione Emergenze (Nodi)
- 14 Maggio** Cultura Dell'andare In Montagna - Escursione Autogestita
- 21 Maggio** Lettura Del Paesaggio - Organizzazione Escursione
- 11 Giugno** Flora e Fauna Alpina
- 18 Giugno** Relazione Escursione Autogestita - Test Finale
- 3 Settembre** Progressione su Vie Ferrate
- 9 Settembre** Catena Di Sicurezza - Nodi

CORSO AVANZATO - LEZIONI PRATICHE

- 29 Marzo** SENTIERO ITALIA - VALCERESIO - Equipaggiamento e Movimento
- 19 Aprile** PIZZONI DI LAVENO - Orientamento
- 10 Maggio** ALPE DEVERO - Escursione in Sicurezza
- 24 Maggio** MONTE CAPIO - Escursione Autogestita
- 14 Giugno** VALLON D'ALLEGNE (AO) - Ambiente Alpino
- 27/28 Giugno** PARCO DELL' ADAMELLO - Trekking - Rifugio
- 13 Settembre** PIETRA GROANA - Progressione su Via Ferrata
- 20 Settembre** GAMMA UNO - Monte Resegone - Percorso su Via Ferrata
- 4 Ottobre** CARLO GIORDA - M.te Pinchiriano - Percorso su Via Ferrata

Recapiti Coordinatori 2020

Bergamo Maria Rosa 338 3655258	Miglierina Luca 338 5341712
Bianchi Giuseppe 340 6287268	Quadrelli Emilio 338 8561197
Bianchi Maurizio 339 7503504	Rabattoni Siro 333 9555851
Binotto Marco 339 7613662	Rossi Davide 340 8318949
Bonet Vendrell Jordi 328 3781192	Selmi Gianni 348 5637998
Carraro Alice 348 2463801	Stranges Mario 348 7377501
Colucci Anna 349 5947963	Van Den Eeckhaut Miet +32 474 522547
Ferrari Daniela 331 7406739	Zanni Claudio 347 3329696
Gadda Paola 342 5550281	Zucchelli Marco 348 6706199

12 Gennaio - Ciaspolata al Monte Facciabella Val d'Ayas (AO) 2621 m
Da Mandriou - Diff. WT2 - Disl. 800 m - Salita 3 h - Totale 5, h - Dal colle Vascochia la cresta che conduce al Facciabella offre un grandioso panorama sul massiccio del Monte Rosa e sulla val d'Ayas, la nostra seconda patria - Coord. Quadrelli Emilio.

26 Gennaio - Ciaspolata Passo Monscera Val Bognanco (VB) 2103 m
Da San Bernardo - Diff. WT1 - Disl. 550 m - salita 3 h - Totale 5 h - Giro ad anello che regala scorci spettacolari sul "trittico del Sempione" Fletschhorn, Lagginhorn e Weissmeis. Visibile anche il Monte Leone - Coord. Rabattoni Siro

16 Febbraio - Ciaspolata Alpe Larecchio Val Vogna (VC) 1900 m
Da Ca' di Janzo - Diff. WT1 - Disl. 545 m - salita 2 h - Totale 3,30 h - Obbligo di dotazione artva, pala e sonda. Ciaspolata su sentiero gta n.10 in una delle valli più belle della Val Sesia - Coord. Bianchi Giuseppe

23 Febbraio - Ciaspolata Intersez. in Val d'Otro da Alagna (1.190 m)
Disl. 750 m - Diff. WT2 - Tempo A+R h. 5 - Giro delle Frazioni con le ciaspole

15 Marzo - Ciasp. Alpeggio Créton Valle di Champorcher (AO) 1900 m
Diff. WT1 - Disl. 500 m - Salita 3 h - Totale 6 h - Da Chardonney si supera il ponte sull'Ayasse e dopo un centinaio di metri si imbrocca a destra il sentiero della "Scaletta"

che rapidamente guadagna quota e porta sui prati di Créton - Coord. Rabattoni S.

22 Marzo - Anello canyon di Monte Cucco e Anello della Strapatente Val di Nava (SV) 347 m - Da Orco - Diff. F/EE - Disl. 500 m - Totale 4 h - Punti di particolare interesse: falesie, canyon, Ciappo delle Conche (lastre di pietra con incisioni rupestri), Grotta dei Balconi e della Strapatente, che si attraversa. L'entroterra ligure offre mille sorprese, il mare non è lontano e tra le onde si ode il canto delle sirene ammaliatrici. Coord. Ferrari Daniela (Sirena ammaliatrice) e Quadrelli Emilio (Ulisse legato all'albero della nave)

Lunedì 13 Aprile - Monte Colonna Valcuvia (VA) 1203 m
Da S. Antonio - Diff. E - Disl. m 600 - salita 2,30 h - Totale 4,30 h - Con la protezione dei tre Santi si toccano: S. Martino, S. Michele e S. Antonio con giro ad anello

26 Aprile - Alpe Schiena dei Blez Valle Anzasca (VB) 1940 m
Da Isella - Diff. E - Disl. 640 m - salita 3 h - Totale 5 h - Piacevole percorso alla riscoperta di stupendi alpeggi da Tempo ormai abbandonati - Coord. Rabattoni S.

10 Maggio - Ferrata Dei Picasass Aiture sopra Baveno (VB) 890 m
Da Baveno - Diff. PD - Disl. 530 m - salita 2,30 h - Totale 3,45 h - Sull'ottimo granito si sale tra cielo e lago e si ondeggia sul ponte tibetano
Coord. Miglierina Luca e Quadrelli Emilio

24 Maggio - Lago Vercoche Valle di Champorcher (AO) 2216 m
Da Chardonney - Diff. EE - Disl. 815 m - salita 3,50 h - Totale 6 h - Percorso ad anello che offre la possibilità di osservare orridi e piccoli laghetti in selvaggi (e poco frequentati) valloni al confine con il parco del Monte Avic - Coord. Zucchelli M.

7 Giugno - Bivacco Hinderbalmo Valle Anzasca (VB) 1910 m
Da Macugnaga (Pecetto) - Diff. E - Disl. 550 m - salita 2 h - Totale 3,30 h - Gita panoramica a un passo dalla parete est del Monte Rosa - Coord. Rossi Davide

21 Giugno - Traversata delle bocchette alte Val Vigizzo (VB) 1990 m
Da Arvogno - Diff. E - Disl. 833 m - Totale 6 h - Questa gita è una delle più belle offerta dalle montagne di Vigizzo. L'itinerario percorre interamente la Valle del Melezzo e tocca la testata della Valle Onsernone - Coord. Bianchi Giuseppe

Da Sabato 27 a Lunedì 29 Giugno - Traversata da Passo Staulanza al Rif. Croda Val Zoldana (BL) 1773 m

Da Lago 2049 m attraverso la Forcella Ambrizzola 2277 m - Diff. E - Disl. 600 m - Salita 2 h - Totale 4,30 h

28 Giugno - Dal Rif. Croda da Lago traversata al Rif. Città di Fiume 1918 m
Lungo la Valle di Formin con salita alla vetta Laston di Formin - 2653 m - Diff. E - Disl. 850 m - salita 2,40 h - Totale 6,30 h

Lunedì 29 giugno - Dal Rifugio Città di Fiume traversata al Passo Staulanza Passando dalla Forcella Val d'Arcia 2635 m - Diff. E/EE - Disl. 750 m - salita 2,30 h - Totale 6 h - Nel fondovalle a Cortina, passeggiano i turisti e fanno shopping. I nostri occhi fanno shopping a buon mercato, leggi fatica, passando sotto le pareti del Becco di Mezzodi, della Croda da Lago e del Pelmo (il Trono degli Dei)
Coord. Quadrelli Emilio

Sabato 25 e Domenica 26 Luglio - Bivacco Gervasutti Valle di Courmayeur (AO) 2835 m - Da Lavachey - Diff. F/PD - Disl. 1200 m - salita 4 h - Totale 7 h -
Visitiamo il bivacco più moderno delle alpi e godiamoci il panorama che ci offre - Coord. Miglierina Luca

Da Sabato 1 a Sabato 15 Agosto 2020 - Soggiorno per soci e non soci nella baita CAI Besozzo a St Jacques Val d'Ayas (AO) 1750 m
Non ci sono stelle a sufficienza per quotare il rapporto qualità prezzo del soggiorno - Coord. Miglierina Emilio

Sabato 8 e Domenica 9 Agosto - Giro del Mont Fallère Valle d'Aosta (AO) 2800 m
Da Etroubles - Diff. E - Sabato: Disl. 1590 m - Totale 7 h - Domenica : Disl. 700 m - Totale 6 h - Giro ad anello intorno al Mont Fallère, panoramico, distese di praterie in un contesto di bellezze naturali - Coord. Colucci A. e Stranges M.

Sabato 5 e Domenica 6 Settembre - Traversata San Domenico - Alpe Devero Val Cairasca (VB) 1631 m
Sabato: Da San Domenico impianti - monte Cistella - colle Ciamporino - Alpe Bondolero Monte Cazzola - Rif. Castiglione Alpe Devero - Diff. EE - Disl. 800 m - Totale 9 h - Domenica: Da Alpe Devero - Alpe Veglia - San Domenico - Diff. E - Disl. 1100 m - Totale 7 h - Escursione con paesaggi e panorami tra i più belli dell'Ossola - Coord. Bianchi Giuseppe

6 Settembre - Escursione "7 Laghi" - Sentiero Italia

20 Settembre - Pizzo di Gino Val Cavagna (CO) 2245 m

Da S. Nazzaro località Tecchio - Diff. EE - Disl. 950 m - salita 2,15 h - Tot. 4,15 h
Il Pizzo di Gino è una delle cime che contornano il lago di Como posto in un angolo molto isolato e poco percorso. Offre panorami e scorci particolari sulle montagne del Lario e sulla Valtellina - Coord. Miglierina Emilio

27 Settembre - Laghi Variola Val Bognanco (VB) 2240 m

Da S. Bernardo - Diff. E - Disl. 740 m - salita 3 h - Totale 5 h - Bellissimo giro ad anello che regala la possibilità di ammirare un numero considerevole di laghi anche se alcuni sono poco più che pozze d'acqua - Coord. Bianchi Maurizio e Rabattoni Siro

4 Ottobre - Sentiero attrezzato dell' Infernone Sordevolo (BI) Torrente Elvo

Dff. F - Disl. 150 m - salita 2 h - Totale 2,45 h - La ferrata delle gole dell'Infernone è un bellissimo e vario percorso in ambiente unico, tra gole e marmitte dei giganti sempre al cospetto delle limpidissima acqua del torrente Elvo - Coord. Miglierina Emilio e Miglierina Luca.

18 Ottobre - Castagnata all'Alpe di Cuvignone Valtravaglia (VA) 970 m

Non solo castagne ...

25 Ottobre - Lago Ciapivul Valle Antrona (VB) 2390 m

Da Cheggio - Diff. EE - Disl. 890 m - salita 4,50 h - Totale 8 h - La gita si svolge nella selvagia Val Loranco con sentiero non sempre evidente, con un tratto esposto e accidentato, imponente la vista sui Pizzi Andolla e Loranco - Coord. Van Den Eeckhaut Miet

8 Novembre - Traversata da Cannero a Cannobio Colline del Verbano (VB)

Da Cannero - Diff. T - Disl. 230m - salita 1 h - Totale 2,30 h - Dopo la traversata panoramica sul Lago Maggiore i fratelli Mazzarditi (briganti) ci sorvegliano dai Castelli di Cannero con le spingarde puntate - Coord. Ferrari Daniela e Quadrelli Emilio

Recapiti Coordinatori 2020

Alberto Turri 335 6874169	Giulia Morosi 340 9574633
Barbara Ravasio 348 7283582	Luca Ronga 338 8425779
Chiara Besani 349 4125757	Mass. Cremonese 338 4589826
Enrico Francavilla 340 3716230	Moreno Carù 338 8083934
Ermanno Bagatti 335 1306722	Paolo Radice 329 4190683
Gigi Sironi 348 6014533	Pierantonio Scaltritti 338 3898335
Mario Mazzoleni 0331 223968	Pietro Danese 346 2267194

05 Gennaio - Esercitazione ARTVA

Coord. G.Sironi, P.Radice, E.Bagatti

12 Gennaio - Monte Bar (1.816) da Cortigiasca (1.003 m)(CH)

Disl. 813 m - Diff. WT2 - Tempo salita: 2 h - Si sale verso l'alpe Musgadina, si continua per la Capanna Monte Bar e da qui si raggiunge la cima
Coord. G.Sironi, P.Radice, E.Bagatti

19 Gennaio - CNSAS Sicuri con la neve

Coord. G.Sironi, P.Radice, E.Bagatti

26 Gennaio - Poggio Frassati-Costa Muanda (1.980 m) da Oropa (Loc. Tracciolino 1.150 m) (BI)

Disl. 830 m - Diff. WT2 - Tempo salita: 2,30 h - Si sale su una dorsale a moderata pendenza raggiungendo il Pilone Frassati; da lì, dopo breve discesa, si prosegue sulla panoramica dorsale che in circa 150mt di dislivello raggiunge l'ometto sommitale - Coord. G.Sironi, P.Radice, E.Bagatti

02 Febbraio - 5° Corso Ciaspole 1ª uscita

09 Febbraio - 5° Corso Ciaspole 2ª uscita

16 Febbraio - 5° Corso Ciaspole eventuale recupero

23 Febbraio - Ciaspolata Intersez. in Val d'Otro da Alagna (1.190 m)

Disl. 750 m - Diff. WT2 - Tempo A+R h. 5 - Giro delle Frazioni con le ciaspole
Coord. Moreno Carù

01 Marzo - Ciaspole meta da definire

Coord. P. Danese, E. Bruson, A. Benzi

08 Marzo - Ciaspole meta da definire

Coord. G.Sironi, P.Radice, E.Bagatti

22 Marzo - Monte Penice (1.460 m) e Bobbio (PC)

Disl. 330 m - Diff. T - Tempo totale h.2,5 - da Passo Penice giro ad anello del Monte Penice poi visita di Bobbio al Ponte Gobbo e all'Abbazia di san Colombano che ospitò il celebre Scriptorium - Coord. L.Laterza, C.Scampini, F.Rizzo

29 Marzo - Lago Agaro (1.600 m) da Croveo (815 m) (VB)

Disl. 900 m - Diff. EE - Tempo A+R h. 5 - Percorso panoramico e ricco di storia in valle Antigorio - Coord. M. Cremonese, A. Lombardo

05 Aprile - Monte Lesima (1.720 m) da Brallo di Pregola (1.358 m) (PC)

Disl. 1.150 m - Sviluppo 20 km - Diff. EE - Tempo totale h. 7,5
La meta è Monte Lesima, nel bacino del Trebbia, al confine con l'Oltrepò Pavese, una delle vette più alte dell'Appennino Piacentino e la più facilmente riconoscibile - Coord. E.Bagatti, G.Bardelli, F. Rizzo

26 Aprile - Monte Nuvolone (1.092 m) da Lezzeno (206 m) (CO)

Disl. 850 m - Diff. E - Salita h. 2,5 - totale h. 4,5 - Giro ad anello che da Lezzeno, su percorso poco battuto ci conduce alla cima con scorci del ramo ovest del Lago di Como e del promontorio di Bellagio - Coord. E.Bagatti, L.Laterza, F.Rizzo

10 Maggio - Gita speleologica Buso della Rana - Loc. M. Malo (VI)

Quota 340 m.s.l. ingresso cavità - Dislivelli grotta : suborizzontale - Difficoltà Speleoturistica - Tempo di permanenza circa 3 - 4 ore - Il Buso della Rana è una grandiosa cavità naturale, un incredibile labirinto di quasi 40 chilometri di sviluppo totale, situato a Monte di Malo, in provincia di Vicenza. Formatasi nel corso di alcuni milioni di anni ad opera dell'azione lenta ma inarrestabile

dell'acqua, rappresenta oggi uno dei più importanti sistemi carsici d'Italia, Sito di Importanza Comunitaria della Rete Europea Natura 2000 - Gita organizzata dal Gruppo Grotte CAI Gallarate che può fornire il casco con impianto luce fino ad un massimo di 20 unità

10 Maggio - Lago Capezzone e anello per Bocchetta di Rimella

Disl. 900 m - Diff. EE - tempo A/R 6h - Da Campello Monti (1300 m slm) si raggiunge il bivacco Traglio al Lago Capezzone, specchio d'acqua in cui si riflette la cima omonima. Si prosegue per la Bocchetta di Rimella, storico passaggio che unisce la valle Strona e la Val Mastellone. Coord. Enrico Francavilla

Sabato 16 e Domenica 17 Maggio: trek 2gg Liguria Riomaggiore Portovenere

Gita in Treno (o in auto, in base al numero partecipanti).

1 Giorno: da Riomaggiore a Portovenere, con panorama sul mare e le insenature della parte più selvaggia della costa. Dislivello reale ca 600 mt. - Difficoltà: E - Durata: 7 ore circa - Pernottamento c/o Rifugio CAI di Portovenere o c/o Ostello (dipende da disponibilità).

2 Giorno: battello per la Palmaria, e anello dei sentieri dell'isola con vista sul Golfo di La Spezia, possibilità di sosta in riva al mare. Dislivello reale ca 450 m Diff.: E - Durata: 5 ore circa - Coord. E. Francavilla - I. Horvat

17 Maggio - anello Alpe di Velina (834 m) da Cicogna (732 m)

Disl. 950 m - Diff. E - Tempo totale h. 6,5 - Scesi a Bignugno (450 m) si raggiunge la Cappella di Orvergugn, porta della Val Grande; dal ponte (470 m) e dagli alpeggi di Velina Superiore, si giunge all'Alpe Casce e su strada sterrata proseguiamo fino a Cicogna - Coord. L. Laterza, E. Bagatti, C. Scampini

Dal 23 al 30 Maggio - Trek in Salento Puglia

Terra del sole, del mare e del vento - Coord. G. Benecchi

24 Maggio - La Piota (1.925 m) Val Cannobina (VB)- Da Gurro 812m

Diff. E/EE per il tratto in cresta - Disl. Tot. 1113 m - Salita h 3,30- Tot. dell'intera gita h 5.30 - La Piota, è posta sulla cresta che divide la Val Cannobina dalla Val Pogallo (Val Grande) - La salita è piacevole e conduce in un punto panoramico incredibile - Coord. M. Spagnolo, M. Piazzardi e L. Ronga

31 Maggio - Bocchetta di Stavello (2200 m) Da Premana (976 m) (LC)

Disl. 1225 m - Diff. EE - Tempo A/R 7h - Escursione in Valvarrone percorrendo un tratto del sentiero Cadorna ricco ancora di manufatti, postazioni, trincee e galleria di osservazione - Coord. M. Cremonese, G. Bressan

07 Giugno - Testa del Mater (1.846 m) e B.tta Forcola (1.685 m) da Patqueso (1.108 m) (Val Vigezzo)

Disl. 750 m - Diff. E - Tempo totale h. 5 - Il sentiero ci conduce all'Alpe Cortino (1.491) poi a La Cima (1.810) e alla Testa del Mater; proseguiamo verso sud fino alla B.tta e scendiamo quindi all'Alpe Loana poi a Fondo Li Gabbi per tornare a Patqueso - Coord. P. Radice, E. Bagatti

14 giugno - Capanna Margherita (4554 m) Monte Rosa

Disl. 223 m (1° giorno) - 1056 m (2° giorno) - Diff. BSA - Salita scialpinistica alla Capanna Margherita con pernottamento al rif. Mantova; possibilità, in abbinamento o alternativa, di salire altre cime del M.te Rosa. Gita riservata a scialpinisti con adeguata preparazione e attrezzatura - Coord. M. Scaltritti

14 Giugno - Alpe Massucco (1600 m) da Rassa (VC)

Disl. 700 m - Diff. E - Salita h 2,30' - Tot. H 5 - Escursione naturalistica, ci guideranno gli amici del CAI Varallo Sesia, al luogo in cui sorprendentemente fioriscono le splendide peonie selvatiche, tra ibis blu e mughetti: una tavolozza di colori - Coord. P. Scaltritti, C. Besani

21 Giugno - Alpe Bors e Rifugio Crespi Calderini (1.836 m) da Alagna Valsesia (1.200 m)

Disl. 700 m. - Diff. E - Tempo salita h. 2,5 - totale h. 4 - lunghezza 14 km Proseguendo alle spalle del rifugio si giunge al belvedere (m.1900) dal quale si vedono i ghiacciai valesiani - Coord. L. Laterza, C. Scampini, E. Bagatti

Giovedì 25 Giugno - Castello San Pietro in Cerro (PC)

Escursione in pullman con pranzo al ristorante; visita al castello San Pietro in Cerro, Busseto, Fontanelle e Roncole Verdi con visita al Museo Guareschi. Coord. G. Benecchi

28 Giugno - Alpe Testanera (2.260 m) da Alagna Valsesia (fraz Wold 1.250 m)

Disl. 1.000 m - Diff. E - Salita h.3 - totale h. 5 - Panoramico itinerario al cospetto delle pareti del versante sud del Monte Rosa - Coord. L. Ronga, M. Piazzardi

Dal 03 al 05 Luglio - Mini trek di 3 giorni nel Parco del Gran Paradiso

Da Cretaz, frazione di Cogne, al Rifugio Vittorio Sella, dove pernosteremo due notti. Tra colli, valli e laghi passeremo tre giorni immersi in uno dei parchi naturali più belli. Il secondo giorno raggiungeremo il Colle della Rossa o il Col Lauson a seconda di quel che permetterà la stagione. Rientro previsto dall'Herbetet.

1°g.: Disl. 1.100 m - Diff. EE - Tempo h.4

2°g. : Disl. +710m - 710 m - Diff. EE - Tempo h.5

3°g. : Disl. 1.100 m - Diff. EE - Tempo h.6

Coord. G.Morosi, M.Cremonese

Sabato 04 e Domenica 05 Luglio - Trek 2gg. Nel Gruppo dell'Ortles

Monte Gavia (EE-AR-2°-PD-) e Pizzo Tressero (EEA-A-1°-Fr)

Coord. S.Crosta, P.Colombo

5 Luglio 2020: Passo Del Turlo (quota 2738 m) da piazzale della Cascata dell'Acqua Bianca Alagna Valsesia (quota 1495 m)

Disl 1243 m - difficoltà EE - Salita h.3,5 - Discesa h.2,5 - Il sentiero del Colle del Turlo congiunge i due centri di origine Walser di Alagna e Macugnaga ed è un importante tratto del "Tour del Monte Rosa". Il percorso segue una bella strada militare che non presenta difficoltà tecniche. Per la quota elevata e l'orientamento mantiene a lungo l'innevamento nella parte alta fino all'estate.

Coord. P. Danese, E. Bruson, M. Castiglioni

12 Luglio - bivacco Città di Mariano (2.860 m) da Saint Jacques (Val d'Ayas)

Disl. 1.171 m - Diff. EE - Salita h.4 - Discesa h.2,5 - Escursione ad anello lungo il torrente Tzere, il percorso segue lungo l'Alpe Tzere e prosegue lungo il versante est del palon di Tzere, superando un tratto di pietraia raggiungiamo il Bivacco da cui sarà possibile ammirare il Grande Ghiacciaio di Verra. - Coord. M.Carù

19 Luglio - Passo Foric (2432 m) giro ad anello

Da Alagna (1194 m) a Caldaia di Otro, Follu (1664m.), Alpe Pianmisura (1835m.), Passo Foric (2432 m). Discesa all'Alpe Pionalunga (2045m.), Rifugio Città di Mortara (1945 m) Alpe Vittine, Alagna - Disl. 1250 m - Diff. EE - Salita h.3,45 - Totale 7 h - Coord. E. Bagatti, P. Radice

26 Luglio - Corno Stella (2.621 m) da Foppolo (1.510 m) (BG)

Disl. 1.100 m - Diff. E - Salita h 4 - Totale A+R h.7 - Il Corno Stella è una delle più famose montagne bergamasche. Posto quasi al centro della catena orobica, sullo spartiacque principale, offre una salita impegnativa ma che ripaga con una vista tra le più belle dell'intera zona - Coord. E.Francavilla, C.Besani

02 Agosto - Colle superiore delle Cime Bianche (2.983 m) Val d'Ayas

Disl. 1.300 m - Diff. E - Salita h 4,5 - Discesa h.3,5 - Dalla piccola frazione di Saint Jacques, e con percorso vario, dopo un traverso e una breve risalita tra rocce, ci immergeremo in una valle poco battuta. Il percorso privo di difficoltà e ricco di panorami mozzafiato - Coord. G.Morosi

02 Agosto - Ferrata al "Sentiero dei Fiori" - Conca Presena-Mandron (Gruppo dell'Adamello)

Diff EEA (con tratti alpinistici F) - tempo h 6.30/8.00 (in funzione delle condizioni del percorso - possibilità di trovare neve) - Spettacolare itinerario di alta montagna che ripercorre la via di arroccamento che gli Alpini utilizzarono durante la prima Guerra Mondiale. Escursione in ferrata con tratti di percorso alpinistici - Anello con partenza dalla stazione di arrivo della cabinovia Tonale-Passo Paradiso (2573 m), quindi per il Passo di Castellaccio (2960 m) e la Capanna Lago Scuro per poi salire alla Cima Payer (3056 m). Si ritorna per il Passo Presena da dove si riprendono gli impianti per la discesa a Passo Paradiso e Tonale.

Coord. G.Sironi, M.Mazzoleni

09 Agosto - Pizzo Diei (2.906 m) e Monte Cistella (2.880 m) da Ciamporino

(1.975 m) - Disl. 1.200 m - Diff. EE - Tempo A+R h.6 - L'escursione più famosa della Val d'Ossola, dalle vette del Diei e del Cistella si potrà godere un panorama che si estende dalla pianura Padana agli alpeggi del Devero e del Veglia. Funivia da San Domenico all'Alpe Ciamporino - Coord. M.Carù

Sabato 22 e Domenica 23 Agosto - Trek 2 giorni in Val Formazza

2gg.in alta Val Formazza, loc. Sabbioni, dai nostri amici del CAI di Somma Lombardo 1°g.: da Morasco al Rifugio CAI Somma L. e Guglie del Lebedun : Disl. 845 m - Sviluppo 5,3 km - Diff. E - Tempo salita h. 2,45 - 2°g.: programma da definire in base alle condizioni della neve in quota - Coord. G.Morosi

Sabato 29 e Domenica 30 Agosto - Devero Veglia Devero

1°g.: da Devero (1.634 m) passando per Alpe MIsanco e Passo Valtendra (2.431 m) all'Alpe Veglia (1.760 m) - Diff. EE - Tempo h.7

2°g.: rientro passando dal Pian Buscagna - Diff. EE - Tempo h.7 - Coord. A.Turri

6 Settembre - Tre Passi in Val Formazza da Riale (1730 m)

Disl 1300 m - Diffi. EE - Tempo h.7 - Il giro dei tre passi è un'escursione sul fronte più a nord della val Formazza; comprende il Passo San Giacomo (2315 m), il Passo Corno (2485 m) ed infine il Passo Gries (2462 m). L'escursione si sviluppa su un circuito di più di 20 km. Il sentiero è molto frequentato e ben segnato - Coord. P. Danese, E. Bruson, M. Castiglioni

6 Settembre - Escursione "7 Laghi" - Sentiero Italia**20 Settembre - Sentiero del ghiacciaio dell'Aletsch (CH)**

Disl. 850 m - Diff. EE - tempo h 7,30/8 - Spettacolare escursione sul più grande fiume di ghiacciaio dell'Europa con vista sullo sfondo di oltre 30 quattromila.

Escursione ad anello con partenza e arrivo alla stazione alta della Funivia di Riederalp (CH) 1905 m (altitudine max toccata 2647 m.) - Coord. A.Turri, G.Sironi

Sabato 26 Settembre - Intersez. Via Ferrata Maurizio da Oltre il Colle (BG)

Disl. avvicinamento 200 m - Ferrata 400 m - Diff. EEA (D) - Tempo h.3

La ferrata si sviluppa in un ambiente selvaggio ed incontaminato nelle Orobie bergamasche - Coord. M.Cremonese, P.Colombo

27 Settembre - Bisse de Stigwasser (CH)

Disl. 400 m - Sviluppo 11km. - Diff. E/EE - Tempo A+R h.5 - Percorso ad anello che dalla località di Mund (Briga-CH) seguendo la Bisse de Stigwasser (del XVI sec.) e la selvaggia Gredetschtal porta agli alpeggi di Strick. Ritorno lungo la Bisse de Wyssa (XIV sec.) poi attraverso un tunnel di 1 km - Coord. A.Turri

04 Ottobre: M. Legnone (2.609 m) da Rifugio Roccoli Lorla (1.450 m)

Valvarrone - Disl. 1.159 m - Diff. EE - Salita 3 h - Discesa 2 h - Saliti facilmente al bivacco Cà de Legn da lì il percorso si fa più impegnativo; il sentiero sulla cresta è attrezzato con catene e scalini. Dalla cima è possibile ammirare un panorama che spazia su Valtellina, Lago di Como e sulle sue montagne

Coord. P.Danese, E.Bruson, M.Castiglioni

11 Ottobre - Ponte Tibetano di Curzutt (Sementina-CH)

Disl. 600 m - Diff. E - Tempo A+R h.4 - Escursione ad anello da Sementina, fra vigneti e selve castanifere, con attraversamento del ponte tibetano di Carasc di 270 metri di lunghezza, largo 1 metro ed altezza massima sul rio Sementina di 130 metri. Lungo il percorso sostremo alla chiesetta romanica di San Barnard e al villaggio di Curzütt - Coord. A.Turri, G.Bardelli

Sabato 17 e Domenica 18 Ottobre - Treck 2gg. In Val Vigezzo con bivacco

1° giorno da Bliz per Bagni di Craveggia a Fondomonfracchio : Disl. +1400 m, -1550 m - sviluppo 17,5km. # 2° giorno da Fondomonfracchio per Alpe Canva a Vasca : Disl. +1150 m -1250 m - Sviluppo 11 km - Coord. P.Radice, E.Bagatti, M. Spagnolo

18 Ottobre - Cima di Corte Lorenzo Faiè

Disl. 1.030 m - Diff. EE - Salita h.3 - Discesa h.2,5 - Partenza da alpe Ompio quota 950 metri si passerà dal monte Faiè per arrivare dopo aver attraversato un tratto attrezzato con catena un po' esposto alla cima di Corte Lorenzo quota 1574 m - Coord. A.Benzi, P.Colombo

25 Ottobre - Laggin Biwak (2.428 m) da Simplon Dorf (1.472 m) (CH)

Disl. 1.000 m - Diff. EE - Tempo A+R h. 5 - Percorso sopra la selvaggia valle del Laggin, nell'anfiteatro morenico sottostante la Weissmies e il Lagginhorn
Coord. M. Cremonese, A. Benzi

01 Novembre - Alpe Basciot (850 m) da Premosello (210 m) (VCO)

Disl. 805 m - Sviluppo 12,km - Diff. E - Tempo Totale h 4 - Giro ad anello passando per Alpe Mota Rosa (380), Alpetto Comala (633 m) infine Alpe Basciot; rientro per Alpe Lut e il Riale del Ponte (620 m), si scendedirettamente a valle superando il caratteristico ponte di Luet
Coord. E.Bagatti, L.Laterza, E. Fontana

08 Novembre - sul Sentiero Italia

Coord. G.Morosi, G.Sironi

5 Marzo - Naviglio e Ticino da Morimondo a Bereguardo con pranzo

Diff. E - Partenza h 7,30 - Coord. Pozzi Remo

19 Marzo - Oratorio di S. Emiliano 728 m

Da Serravalle Sesia 315 m - Disl. 413 m sentiero n. 705 - Tempo 2,30 h
Diff. E - Partenza h 7,30 - Coord. Benecchi Giuseppe AE

2 Aprile - Monte Tucri 791 m

Da Quarona Valsesia 406 m, Sentiero della Fede -Disl. 385 m - Tempo 2 h
Diff. E - Partenza h 7,30 - Coord. Torno Pinuccio

16 Aprile - Monti di Nava 885 m

Da Griante 225 m - Disl. 660 m - Tempo 2 h - Diff. E - Partenza h 7
Coord. Reguzzoni Carlo

7 Maggio - Giro ad anello al Rifugio della Sella 1480 m (Val Cervo Biella)

Da Rosazza 882 m passando per Madonna della Neve, Piedicavallo 1037 m e ritorno a Rosazza - Disl. 598 m - Tempo 4h - Diff. E - Partenza h 7 - Coord. Bezzon G.

Dal 23 al 30 Maggio - Trekking nel Salento.....

Terra del sole, del mare e del vento (Puglia) - Coord. Benecchi Giuseppe

11 Giugno - Monte Grona 1736 m

Da monti di Breglia 996 m - Disl. 740 m - Tempo 2,30 h - Diff. EE -
Partenza h 7 - Coord. Reguzzoni Carlo

28 Giugno - Escursione in pullman con pranzo al ristorante

Visita al castello di San Pietro in Cerro (PC), Busseto, Roncole Verdi e Fontanelle dove visiteremo il museo Guareschi - Partenza h 8 - Coord. Benecchi G. AE

9 Luglio - Monte Capio 2172 m

Da Campello Monti 1305 m - Disl. 867 m - Diff. EE - Tempo 3 h
Partenza h 6,30 - Coord. Colombo Fiorangelo e Macajone Rosario

23 Luglio - Passo del Busin 2493 m

Da Valdo con seggiovia del Sagersboden 1775 m - Disl. 718 m - Diff. E
Tempo 2,30/3 h - Partenza h 6,30 - Coord. Colombo Franco

6 Agosto - Laghi Palasinaz (Val D'Ayas) 2578 m

Da Estoul 1815 m - Disl. 763 m - Tempo 2,30 h - Diff. E
Partenza h 6,30 - Coord. Pozzi Remo

10 Settembre - Tete de Cou 1425 m

Da Albard de Bard 650 m - Disl. 775 m - Diff. E - Tempo 2,30 h
Partenza h 7 - Coord. Pozzi Remo

24 Settembre - Alpe Sonobierg 1926 m

Da Staffa di Macugnaga 1294 m - Disl. 632 m - Diff. E - Partenza h 7
Coord. Colombo Fiorangelo, Macajone Rosario

8 Ottobre - Passo del Fornalino 2345 m

Da Cheggio 1474 m - Disl. 871 m - Tempo 2,30/3 h - Diff. E
Partenza h 7 - Coord. Provasoli Luigi

22 Ottobre - Lago di Ravinella 1971 m

Da Campello Monti 1331 m - Disl. 640 m - Tempo 2,30 h - Diff. E
Partenza h 7 - Coord. Colombo Franco

5 Novembre - Il Pizzo 1192 m

Da Crevola 450 m - Disl. 742 m - Diff. E - Tempo 2,30 h
Partenza h 7,30 - Coord. Benecchi Giuseppe

19 Novembre - San Bernardo 629 m e Cappella Cappone 516 m

Da Bornate 335 m (Valsesia) giro ad anello - Disl. 294 m - Diff. E
Sentiero 707/709 - Partenza h 7,30 - Coord. Benecchi Giuseppe

10 Dicembre - Giro del Lago di Comabbio

Partenza da Corgeno e pranzo al Ristorante dei Cigni km. 12,8 - Tempo 3 h
Diff. E - Partenza h 8,30 - Coord. Colombo Fiorangelo e Macajone Rosario

Avviso Importante: le adesioni dovranno pervenire telefonicamente a
Giuseppe Benecchi entro la sera del martedì antecedente la gita.

Se per condizione meteo non favorevole l'escursione non verrà effettuata,
la stessa verrà proposta il giovedì successivo con le stesse modalità.

Tutte le escursioni sono con partenza dal PIAZZALE DEL CARREFOUR
di Via Noè, Angolo Via Palestro | Gallarate | con mezzi propri.

Coordinatore Escursione **AE** BENECCHI GIUSEPPE | Tel. 0331 780893

Recapiti Coordinatori 2020

Beggiato Antonio 348 3397440	Mondini Gregorio 333 8758265
Binda Alessandro 366 1677593	Moretti Vittorio 333 4872141
Christian Cavaleri 335 1303893	Nassi Mauro 328 5658011
Ezio Ferraro 347 8611197	Rabolini Rodolfo 333 9553110
Mancon Adriano 338 8029875	Carlo Rossi 347 3084399
Mondini Emanuele 338 4988395	Seretti Patrizio 335 5623581

12 Gennaio - Ciaspolata Capanna Garzonera 1973 m (Val Leventina) (TI)

Da Nante 1423 m - Disl. 550 m - Tempo 2h30 - Diff. E. WT2
Situata tra i pascoli dell'Alpe Prato a poca distanza dal massiccio del S. Gottardo

19-26 Gennaio e 2-9 Febbraio - AQUILOTTO del CAI

Scuola di sci e tavola a TORGNON, Valtournenche (AO)

26 Gennaio - Ciaspolata Monte Cazzola 2330 m (Devero) (VB)

Da Alpe Devero 1631 m - Disl. 699 m - Tempo 2h30 - Diff. E. WT2 - Dalla sommità la vista spazia dal Cervandone sino al Pizzo Diei e il paesaggio dell'Alpe

Sabato 8 Febbraio - Ciaspolata notturna al M. Generoso 1701 m (Prealpi Luganesi) (CH)

Da Bellavista 1202 m - Disl. 500 m - Tempo 2 h - Diff. E. WT2
Tra i binari del trenino, sentieri tematici e vecchi alpeggi la sua cima domina sul lago di Lugano, la Valle di Maggia e l'Italia

23 Febbraio - Ciaspolata Intersez. in Val d'Otro da Alagna (1.190 m)

Disl. 750 m - Diff. WT2 - Tempo A+R h. 5 - Giro delle Frazioni con le ciaspole

23 Febbraio - Ciaspolata Roth Wald - Wasenalp 2300 m (Sempione) (CH)

Da Roth Wald 1745 m - Disl. 550 m - Tempo 2 h - Diff. E. WT2 - Bella escursione in racchette con uno spettacolare panorama sulla regione del Sempione

29 Febbraio - 7 Marzo - Settimana Bianca In Val Fassa - Dolomiti

Sci, ciaspole ed escursionismo

8 Marzo - Villaggi di Otro 1664 m (Val Sesia) (VC)

Ciaspolata Da Alagna 1151 m - Disl. 513 m - Tempo 2 h - Diff. E. WT2
Itinerario nel bosco fino alla piana di Otro tra le case Walser in un ambiente unico e suggestivo

15 Marzo - Gita sulla neve - Sci e Ciaspole

Destinazione da definire in base all'innevamento

22 Marzo - Spitz Horli 2738 m (Sempione - CH)

Ciaspolata dal passo del Sempione 2005 m - Disl. 733 m - Tempo 3 h
Diff. E. WT2 - Itinerario panoramico sulle montagne del Sempione, Vallese e l'inconfondibile mole rettangolare dell'ospizio

29 Marzo - M.T.B.

Escursione sul territorio del Campo dei Fiori, dal piazzale Unes (piazzale Carducci) Gavirate, Rocca di Orino. Sentiero 10 fino a Velate e rientro
Diff. MC - Disl. 500 m

5 Aprile - Sasso di Monte 1262 m (Valsolda) (CO)

Da Dasio 580 m - Disl. 700 m - Tempo 2h30 - Diff. EE - Bella piramide calcarea dalle possenti pareti e spigoli nella meravigliosa Valsolda

19 Aprile - Monte San Primo 1686 m. (Prealpi Comasche) (CO)

Dalla Colma del Piano 1124 m - Disl. 560 m - Tempo 2h30 - Diff. E
La massima elevazione del triangolo Lariano, uno dei migliori punti panoramici sul lago di Como

26 Aprile - M.T.B.

da Varano Borghi bellissimo giro adatto a tutti, 40 Km nella brughiera del nostro territorio - Diff. MC - Disl. 500 m

3 Maggio - Monte Zeda 2156 m (Val Grande) (VB)

Dal Passo Folungo 1369 m - Disl. 787 m - Tempo 2h30 - Diff. E - Dalla vetta fantastico panorama sul Lago Maggiore, Lago D'Orta e la Val Cannobina

Da Mercoledì 6 a Domenica 10 Maggio - Trekking nell'Arcipelago toscano

Isole di Gordona, del Giglio e di Giannutri. Da Livorno con trattamento pensioni in hotel (da definire), paesaggi marittimi e servizi guidati

17 Maggio - Cima Lariè 2144 m (Val Bognanco) (VB)

Da Monteossolano 784 m - Disl. 1360 m - Tempo 3h30/4 - Diff. E
Offre un panorama eccezionale sulla val D'Ossola sulle vette della Val Formazza e Sempione

24 Maggio - M.T.B.

da Sesto Calende gita sui canali del Ticino passando da Tornavento
Diff. TC - Disl 400 m

**31 Maggio - Cascate dell'Acqua Fraggia 1032 m (Val Bregaglia) (SO)**

Da Piuro 382 m - Disl. 756 m - Tempo 2h30 - Diff. E - Anello Borgonuovo - Savogno - Dasile, rappresentano uno degli spettacoli più belli e suggestivi della Val Bregaglia

Dal 31 Maggio Al 2 Giugno - "La Montagna Insegna" 7° edizione

Giovani della Media a scuola in Rifugio col Cai

14 Giugno - Escursione ad anello nella Val Trebbia (Piacenza)

Da Marsaglia 350 m a Brugnello 464 m - Quota max 838 m - Una delle vallate più suggestive del Piacentino tra sentieri, cascate, boschi e panorami mozzafiato

28 Giugno - Becca D'Aver 2469 m e Cima Longhede 2418 m (Valtournenche) (AO)

Anello Col d'Aver e Col Fenêtre da Chantorné 1800 m
Disl. 750 m - Tempo di salita 2 h - Diff. EE - Escursione su bei sentieri tra splendidi boschi di larici e un panorama spettacolare sul Cervino

5 Luglio - M.T.B

Anello Piancavallo (Linea Cadorna) - Diff. MC.BC. - Disl. 800 m

12 Luglio - Monte Legnone 2610 m (Lecco) (SO).

Dal Rifugio Roccoli Loria 1463 m - Disl. 1147 m - Tempo 3h15 - Diff. EE - La cima più alta del Lecchese, bella piramide tra il bacino del lago di Como e la Valtellina

Sabato 18 e Domenica 19 Luglio - Castore 4225 m (Val di Gressoney) (AO)

1°GIORNO: Rifugio Quintino Sella 3585 m dal Colle Bettaforca 2680 m - Disl. 905 m - Tempo 3h - Diff. EE.

2°GIORNO: Castore 4225 m dal Quintino sella 3585 m - Disl. 640 m - Tempo 3h - Diff. F+

Nel massiccio del Monte Rosa, uno dei più celebri 4000 tra la Val D'Aosta e il Vallese, collocato tra il Polluce e il Lyskamm occidentale

2 Agosto - M.T.B.

da Locarno, Cardada, Cimetta, Locarno - Diff. MC.BC. - Disl 1400 m

Da Lunedì 10 A Domenica 16 Agosto - Trekking nel Parco con salita al Gran Sasso (Abruzzo)**6 Settembre - Escursione "7 Laghi" - Sentiero Italia****Sabato 12 e Domenica 13 Settembre - Monte Thabor 3178 m (Bardonecchia) (TO)**

1°GIORNO: dalla Valle Stretta - Rifugio i Re Magi 1769 m

2°GIORNO: Monte Thabor 3178 m. dal Rifugio Re Magi 1769 m - Disl 1409 m Tempo 4 h - Diff. E

La montagna è in territorio Francese, dipartimento della Savoia, ambiente e panorama superbi

20 Settembre - Rifugio Gianetti 2534 m (Val Masino) (SO)

Dai bagni di Masino 1172 m - Disl. 1362 m - Tempo 3h30 - Diff. E

Situato in alta val Porcellizzo sul sentiero Roma, al centro dell'anfiteatro della valle e delle celeberrime cime del pizzo Badile e Pizzo Cengalo

4 Ottobre - Cima Sasso 1916 m. (Val Grande) (VB)

Da Cicogna 696 m - Disl. 1220 m - Tempo 3h30 - Diff. E

Si trova nel cuore della Val Grande tra Val Grande e Pogallo di fronte agli strapiombi del Pedum, il panorama è eccezionale

11 Ottobre - Castagnate sul lungo lago-lido di Gavirate (VA)

nel contesto della Festa della zucca

Torre d'arrampicata e percorsi per bambini su funi, caldarroste e vin brulé

18 Ottobre - Castagnate sul lungo lago-lido di Gavirate (VA)

nel contesto della Festa della zucca

Torre d'arrampicata e percorsi per bambini su funi, caldarroste e vin brulé

25 Ottobre - Traversata Monte Lema - Tamaro 1961 m (Val Veddasca) (VA)

Da alpe Pradecolo, rifugio Campiglio 1184 m - Disl. 777 m - Tempo 3h30

Diff. E - Uno dei percorsi più belli e spettacolari tra Ticino e Varesotto con un panorama ricchissimo di bellezze naturali e paesaggistiche

8 Novembre - Alpe rifugio Parpinasca 1210 m (Val Grande) (VB)

Da Trontano 518 m - Disl. 700 m - Tempo 2 h - Diff. E - Bella struttura immersa nel verde contornata da estese faggete al cospetto del Pizzo Tignolino

22 Novembre - M. Spalavera 1533 m e M. Morissolo 1311 m (Verbano) (VB)

Da Piancavallo colle 1238 m - Disl. 370 m - Tempo 3h30 - Diff. E - Escursione panoramica sul lago Maggiore lungo le strade della linea Cadorna

6 Dicembre - Poncione di Ganna 993 m Minisfreddo 1042 m (Valganna) (VA)

Dal passo del Tedesco 740 m - Disl. 350 m - Tempo 2 h - Diff. E

Percorso estremamente panoramico sulla dorsale orientale della Valganna

Sabato 26 Dicembre - Forte di Orino 1134 Campo Dei Fiori (VA)

Concerto di Natale del coro Valtinella

Da Gavirate 283 m - Disl. 851 m - Tempo 2h30 - Diff. E

Domina la zona collinare varesina delimitata dalla Valcuvia e la Valganna



LA CASA DELLA SERRATURA

*oltre 1.000 Serrature, più di 400 Cilindri
DISPONIBILI SUBITO*

PIAZZA BALZARINI, 5 (ABBAZIA) - SESTO CALENDE VA

TEL. 0331 924985

Recapiti Coordinatori 2020

Barban Bruno 339 1010998	Ghiringhelli Silvio 338 3962632
Barsanti Simone 338 3503602	Mai Margherita 347 2361902
Brocca Andrea 348 9245795	Mai Renato 328 7696141
Broggini Marisa 391 4141781	Motta Attilio 349 5925273
Butti Matteo 339 2574449	Piotto Annalisa 347 0855089
Colli Carlo 340 7669365	Simionato Dorianò 331 5239060
Facchin Ivano 338 2869785	Sottocorno Andrea 392 6246930
Fornari Matteo 340 2730515	Vettorello Daniele 392 6837460
Franzosi Andrea 347 2535680	Zambon Daniele 349 5595924

6 Gennaio - Ciaspolata dei Cammelli: meta da definirsi in base all'innnevamento
ormai classicissima ciaspolata per salutare le vacanze natalizie. La regola è solo una PORTARE VETTOVAGLIE! - Coord. M. Mai, D. Vettorello, D. Vasconi (CAI Varano B.)

19 Gennaio - Ciaspole Pian Cales (1.770 m) WT1 e Motta de Caslasc (2.300 m) WT2
da San Bernardino (CH). Disl. 250 m per Pian Cales - Durata 3 h tot - 770 m per Motta de Caslasc salita 2:30 - Tempo totale h 4:30. Escursione aperta a chi vuol provare le ciaspole per la 1a volta e per ciaspolatori esperti nella splendida cornice delle montagne di S. Bernardino - Coord. Annalisa Piotto, Carlo Colli

2 Febbraio - Ciaspoliamo insieme - 3° corso avvicinamento all'ambiente innevato
1a uscita/ escursione sezionale da Alpe Paglio 1.358 m, Cima del Laghetto 1.729 m, Cimone di Margno 1.801 m, Cima di Olino 1.768 m, Pizzo Cornagiera 2.048 m - Diff. EAI/WT2 - Disl. 750 m fino alla cima d'Olino, Disl. 1.100 m fino al Pizzo Cornagiera Tempo di salita 2:30/4h - Tempo tot. 4:30/7 h - Coord. A. Piotto, A. Motta, B. Barban

9 Febbraio - Ciaspoliamo insieme - 3° corso avvicinamento all'ambiente innevato
2a uscita/ escursione sezionale dall' Alpe Devero 1.631 m, Punta d'Orogna 2.462 m Diff. WT2 - Disl. 900 m - Tempo di salita: 3:30 h - Tempo totale: 5:30 h - Per il corso: ciaspolata da Alpe Devero saliamo fino all'Alpe Misanco 1.907 m, esercitazioni base di orientamento in ambiente innevato con carta e bussola - Coord. A. Piotto, A. Motta, B. Barban

16 Febbraio - Ciaspoliamo insieme - 3° corso avvicinamento all'ambiente innevato
3a uscita/escursione sezionale Maderhorn (CH) 2.852 m - dal Passo del Sempione 1.967 m - Diff. WT2 - Disl. 885 m - Tempo di salita: 3:30 h - Tempo totale: 5:30 h Gli Allievi si eserciteranno con Artva, Pala e Sonda lungo la salita; i Ciaspolatori non impegnati nel corso proseguiranno fino alla cima - Coord. A. Piotto, A. Motta, B. Barban.

23 Febbraio - Ciaspolata Intersez. in Val d'Otro da Alagna (1.190 m)
Disl. 750 m - Diff. WT2 - Tempo A+R h. 5 - Giro delle Frazioni con le ciaspole

8 marzo - Ciaspole Punta Leysser (2.780 m)
da Vetan WT2/WT3 - Disl. 1.015 m - Salita 3 h - Tempo tot. 5 h - Gita impegnativa per via dei ripidi pendii iniziali e per il dislivello non indifferente. Impareggiabile panorama sul Monte Bianco, sul ghiacciaio del Rutor, sul Monte Emilius, sulla Grivola e sul Monte Rosa Coord. A. Piotto, I. Facchin

12 - 15 Marzo - Tre giorni di escursioni su neve con le Ciaspole e con gli Sci...
Percorreremo le valli che ci portano alle Tre Cime di Lavaredo, nella valle di Sesto verso il Passo Monte Croce di Comelico e lungo la val di Campodi Dentro - Coord. A. Motta, B. Barban

22 Marzo - Ciaspolata Laghi di Palasina e Rifugio Arp, val d'Ayas (AO) 2.446 m
Da Estoul di Brusson (AO) 1.870 m - EAI - Diff. WT2 - Disl. 860 m - Punto più alto Colletto di Bringuez 2.661 m - Tempo di salita 3:30 h - Tempo totale 5:30 h - Bellissimo itinerario che dopo la risalita del lariceto di Estoul, per ampi e facili pendii, ci porterà al rifugio Arp facendo un anello attorno ai laghi di Palasina - Coord. I. Facchin, A. Motta

5 Aprile - Traversata Chiavari - Monte Rosa - Rapallo, (GE) 692 m
Diff. E - Disl. 692 m - Tempo di salita 4 h - Tempo totale 6 h - Itinerario sulle montagne che contornano il Golfo del Tigullio, con vista sulle Cinque Terre, il Golfo di Genova e le Alpi Marittime - Coord. Renato Mai, Silvio Ghiringhelli

26 Aprile - Sentiero del Sole da Volpedo, in Val Curone (AL)
Da Volpedo, in Val Curone - Lungh. km 10 - 3h - Il sentiero va alla ricerca dei luoghi frequentati da Giuseppe Pellizza su comode carrerecce, tratti di sentiero e pochi chilometri di asfalto - Da verificare la possibilità di una visita a una cantina - Coord. C. Colli, A. Franzosi

3 Maggio - Monte Garzirola da Buggiolo - loc. Dasio (1.104 m)
Sul confine italo-svizzero, passando per il passo S. Lucio e l'omonimo rifugio (1540 m), in circa 2,30 h si arriva ad un punto panoramico spettacolare, seguendo i tracciati un tempo percorsi dai cosiddetti "Spalloni" - Coord. Marisa Brogginì, Andrea Brocca

17 Maggio - Cima Castello (1.985 m) da Rimasco - Località Resiga (953 m)
Diff. E - Disl. 1.050 m - Tempo di salita 3:30 h - Tempo totale 5 h - Itinerario in Valsesia lungo la storica mulattiera che conduce al villaggio walsler di Dorca ed arrivo su panoramica cima al cospetto del Rosa e sovrastante i verdeggianti alpeggi della val Cavaione Coord. M. Fornari, D. Simionato

20 - 22 Maggio - Trekking La Verina e la Valle Santa
Partenza e arrivo da Badia Prataglia (AR) - Diff. E/EE - Disl. totale salita/discesa 2610 m, tot 52 km - Un particolare anello che ci consentirà di raggiungere il Sacro Monte della Verina: l'accoglienza dei piccoli borghi della Vallesanta, l'arrivo alla Foresta Monumentale e la vista delle spettacolari rocce su cui poggia il Santuario, non potranno lasciare indifferenti - Coord. Bruno Barban

31 Maggio - Monte Resegone

Opzione 1: "Creste Nord" Piani D'Erna 1.290 m - Passo Giuff - Punta Cermenati 1.875 m Diff. EE - Disl. 950 m - Tempo salita 3:45 h - Tempo tot 7:15 h - Percorreremo il sentiero che attraversando pianori e boschi ci porta fino al passo del Giuf da cui prenderemo il sentiero "delle creste" fino al rifugio Azzoni - Coord. Simone Barsanti, Attilio Motta
Opzione 2: "Base" Piani D'Erna 1.290 m - Punta Cermenati 1.875 m - Diff E- Disl. 650 m - Tempo salita 2:30 h - Tempo tot 4:30 h - Prima parte della gita senza grandi dislivelli mentre il tratto finale sarà caratterizzato da una bella salita fino al rifugio Azzoni. Ritorno per il passo del Giuf-Coord. Annalisa Piotta, Marco Varalta

7 Giugno - Mottarone (1.492 m)

Da Omegna (VB) - Diff. EE - Disl. 1.200 m - 3h - Tempo totale 5:30 h - Ascensione al Mottarone per un itinerario poco noto, qualche tratto attrezzato e impareggiabile vista sui laghi Maggiore e d'Orta - Coord. Annalisa Piotta Donato Brusa

21 Giugno - Capanna Leit (CH) 2.257 m Val Leventina

Da Dalpe (CH) 1.192 m - Diff. E - Disl. 1.065 m - Tempo di salita: 3:30 h - Tempo totale 6 h Un laghetto e una piramide rocciosa fanno da contorno alla Capanna, che si raggiunge attraverso il Boscobello, il passo Vanit e l'Alpe Campolungo - Coord. R. Mai, M. Mai

4-5 Luglio - Gran Paradiso (4.061 m) - Traversata da rif Chabod a rif V. Emanuele

1°giorno Diff. E - Disl. 920 m - 2° giorno Escursionismo traversata Chabod - V. Emanuele Diff EE - Disl. +350 m - 900 m - Tempo tot 5h - Alpinistica Diff. PD - Disl. +1.350 m alla vetta - 2.100 a Pont - tempo totale 8h - Un 4.000 raggiungibile senza impianti, itinerario alpinistico che richiede un buon allenamento per durata e dislivello
Coord. A. Piotta, B. Barban, A. Motta

11- 18 Luglio - Trekking Alta via N°1 delle Dolomiti

Dal Lago di Braies (BZ) a Agordo (BL) - Diff. E/EE con alcuni passaggi attrezzati, altezza massima Rifugio Lagazuoi 2.752 m - Disl. totale in salita 5.980 m - Disl. totale in discesa 6850 m - Totale di circa 110 km - Coord. Bruno Barban, Annalisa Piotta

19 Luglio - Punta di Terrarossa 3.245 m - Vallese (CH)

Da Ospizio Passo del Sempione 2.005 m - Diff. EE/F - Disl. 1.240 m - Tempo di salita 4 h Tempo totale 7 h - Cima delle Alpi Lepontine che si erige al cospetto del Monte Leone, con vista dominante sulla val Cairasca e su tutto l'alto Vallese - Possibilità di fermarsi alla Capanna Monte Leone 2.848 m - Coord. M. Butti, D. Vettorello, A. Sottocorno

26 Luglio - Traversata Gressoney Saint Jean - Rassa per il Colle del Loo 2.452 m

Da Steina (AO) 1.329 m - Diff. EE - Disl. 1.123 m - Tempo di salita 4 h - Tempo tot. 7 h Vallone particolarmente suggestivo, in un ambiente selvaggio che ha conservato intatto le caratteristiche degli alpeggi Walser e di notevole bellezza in fatto di paesaggio
Coord. Dorian Simionato, Cristina Capovani

9 Agosto - Bivacco Città di Mariano (2.836 m)

Da Saint Jacques (AO) Diff. EE - Disl. 1.150 m - Salita 3:30 h - Tempo totale 6 h - Bivacco

situato in posizione panoramica su uno sperone roccioso nell'alto vallone delle Cime Bianche, appena sotto il Ghiacciaio di Ventina - Coord. Annalisa Piotta Renato Mai

30 Agosto - Cascate del Rutor - Rifugio Deffeyes (2.494 m)

Da La Joux La Thuille (AO) - Disl. 950 m - Salita 3 h - Tempo totale 5:30 h - L'itinerario si sviluppa inizialmente in un bel bosco di conifere, quindi tra radi larici ed infine tra praterie passando dalle tre cascate del Rutor - Coord. Attilio Motta, Simone Barsanti

6 Settembre - Escursione "7 Laghi" - Sentiero Italia**12-13 Settembre - Val di Susa (TO) Rocciamelone: 3.538 m Dal rifugio Ca' d'Asti**

1° giorno: da Mompantero - la Riposa, ex forte 2.050 m al rifugio Ca' d'Asti 2.854 m Disl. 804 m - Tempo 2 h - Diff. E - Coord. D. Zambon, B. Barban
2° giorno: dal rif. Ca' d'Asti al Rocciamelone 3.538 m - Disl. 684 m - Tempo h 2.30 Diff. EE Situato tra la Val di Susa e la Val di Viù, è una delle montagne più frequentate delle Alpi con un ampio panorama dal Monviso al Monte Rosa - Coord. D. Zambon, B. Barban

27 Settembre - Laghi della Vallée de l'Alleigne (2.300 m)

Da Champorcher - Località Outre l'Eve (1.230 m) - Diff. E - Disl. 1.150 m - Tempo di salita 3,30 h - Tempo totale 6 h - Itinerario suggestivo che conduce al bei laghi di Vercoche, Piana e Mulere immerso nell'area più selvaggia e preziosa di biodiversità della Zona di Protezione Speciale del Mont Avic - Coord. M. Fornari, D. Brusa

11 Ottobre - "Sentiero dell'Arte" giro della Valle del Cavaione - Alpe Seccio (1.390 m)

Da Bocchiele (VC) 667 m - Diff. E - Disl. 723 m - Tempo di salita 2.30 h - Tempo totale 5.30 h - È un itinerario del massimo interesse per le testimonianze d'arte distribuite lungo tutto il percorso - Coord Dorian Simionato, Matteo Fornari

18 ottobre - Castagnata sociale**25 Ottobre - Via Ferrata CENTENARIO Monte Grona 1.741 m**

Disl. avvicinamento 434 m - Diff. D - Tempo ferrata 2:30/3 h - Tempo totale avvicinamento, salita in ferrata, discesa: 6,30/7 h - Divertente salita attrezzata con cavo e catena, più una decina di gradini e qualche piolo - Coord. A. Motta, B. Barban

8 Novembre - Marano di Valpolicella - Corte Borghetti (VR)

Diff. E - Disl. 400 m 10 Km totali: passeggiata tra vigneti e siti storici in vallata di Marano tra cui Santa Maria Valverde. A seguire degustazione vini Corte Borghetti e assaggi gastronomici. Coord. Attilio Motta, Simone Barsanti.

22 Novembre - Verso un rifugio

Recapiti Coordinatori 2020

Bassetti Angelo 340 6356240	Minchiotti Antonio 329 2010770
Cortese Giovanni 0331 95376	Molinario Pietro 333 9825208
Vesco Fabio 349 5236145	Simonetta Maria 338 4846831
Merlo Walter 333 2362514	Tamborini Massimo 340 9633735

19 Gennaio - Rupe del Gesso Alta Val Formazza

Facile escursione in Ciaspole; partendo da Riale, si procede verso il rifugio Maria Luisa, sfruttando le sciorciatoie lungo il pendio. Si prosegue per raggiungere i laghi di Boden dove si risale il pendio che nella parte finale diventa più ripido. Dalla cima la vista spazia a 360° sopra Toggia - Disl. 720 m - Quota max 2434 m - Diff. MR - Coord. Giovanni Cortese

Giovedì 23 Gennaio - Ciaspolando Insieme 2020

Prima lezione: Organizzazione del CAI - ANE EAI - Cartografia e bollettino nivometeo Attrezzature ed equipaggiamento in ambiente innevato

26 Gennaio - Monte Teggiolo Val di Vedro San Domenico

Gita sci alpinistica invernale, con esposizione ideale per trovare neve polverosa Alla fine dell'escursione prova di ricerca con ARTVA - Quota massima 2385 m - Difl. 1100 m + 700 m - Durata 7 h - Coordinatore Paolo Caretti

Giovedì 30 Gennaio - Ciaspolando Insieme 2020

Cenni di nivologia e rischio valanghe - Dispositivi di sicurezza in ambiente innevato Movimenti su neve

02 Febbraio - Punta Bonom (Biella) - Ciaspole

La ciaspolata si snoda sulla panoramica cresta che separa la Val Sessera dalla Val Cervo. Siamo in una zona che oggi sembra quasi selvaggia, ma che in passato era molto abitata. Sentieri, vecchie mulattiere ed insediamenti ormai abbandonati ci fanno capire come fosse dura la vita su questi monti anche solo 100 anni fa Quota max 1878 m - Disl. 496 m - Durata xxh - Coordinatore G. Cortese

2 Febbraio - 4° Ciaspolando Insieme - 1a uscita - Devero - Crampiolo (VB) - 1.630 m - Corso Ciaspole - in collab. con CAI Sesto Calende e Varano Borghi
Diff. WT2 - EAI Ciaspole - Equipaggiamento e materiali, bollettino meteo, movimenti base con le racchette da neve - Coord. D. Del Tredici, F. Vesco e D. Vasconi

Giovedì 6 Febbraio - Ciaspolando Insieme 2020

Breve analisi dell'escursione all'Alpe Devero - Pianificazione e organizzazione di

un'escursione su neve - Lettura del paesaggio e ambiente invernale - Gestione delle emergenze e Soccorso Alpino

9 Febbraio - Corona Troggi (Devero) - Ciaspole e sci alpinismo

Una meta classica ma alternativa nel percorso. Anziché partire dalla seconda Galleria come di consueto, partenza dal parcheggio di Devero. Attraversando fantastiche pinete e i laghi del San Gatto arriveremo alla vetta. Difficoltà scialpinistica MS e ciaspole MR - Quota max 2309 m - Disl. 682 m - Durata 5 h - Coord. S. Spinelli

16 Febbraio Engiloeh (CH) 1800 m o Hohture (CH) 2400 m EAI ciaspole
Da Rothwald 1750 m - Diff. WT2 - Disl. 650 m - Salita 3.00 h - Tempo totale 5.30 h

16 Febbraio - 4° Ciaspolando Insieme - 2a uscita - Engiloeh (Passo Sempione - Svizzera) - 1.800 m - Corso Ciaspole - in collaborazione con CAI Sesto Calende e Varano Borghi - Diff. WT2 - EAI Ciaspole - Disl. salita 200 m - Tempo salita h 1.30 + soste - Organizzazione di una escursione con metodo 3x3, simulazione di emergenza - Coord. D. Del Tredici, F. Vesco e D. Vasconi

23 Febbraio - Val d'Otro (Alagna) - Ciaspolata Intersezionale

Questa piccola ma affascinante valle ospita una serie di piccoli villaggi Walser tra i più belli e ben conservati. Nel periodo invernale, il silenzio della neve rende questi villaggi un luogo di pace e contemplazione. Altrettanto interessanti le cime circostanti, che delimitano il confine con la vicina Valle di Gressoney a Ovest e la Valle di Macugnaga a nord - Quota max 1854 - Disl. 663 m - Diff. WT2

23 Febbraio - Ciaspolata Intersez. in Val d'Otro da Alagna (1.190 m)

Disl. 750 m - Diff. WT2 - Tempo A+R h. 5 - Giro delle Frazioni con le ciaspole

01 Marzo - Speleologia - Corso Speleologia

Mercoledì 4 Marzo - Ciaspolando Insieme 2020

Consegna dei diplomi

08 Marzo - Traversata dello Schilthorn Val Divedro Sempione (CH)

SciAlpinistica Difficoltà BS - Traversata classica su terreni sostenuti, salita al versante nord, e discesa esaltante sul versante sud - Quota massima 2796 m - Disl. +1000 - 1200 m - Durata 6 h - Richiesta attrezzatura scialpinistica completa - Coord. P. Caretti

15 Marzo

22 Marzo - Sestri Levante Escursionismo

Sentiero Verde Azzurro Sestri Levante - Moneglia (Liguria) in Pullman - Intersez. con Varano Borghi - Quota max 359 m - Dislivello 600 m - Durata 5 h - Diff. E - Coord. F. Vesco

05 Aprile - Orridi di Uriezzo (Val Antigorio)

Escursione per le famiglie. Giro ad anello nel Grand Canyon dell'Ossola, in un paesaggio spettacolare, formato dallo scorrere delle acque di antichi ghiacciai, di cui oggi rimangono i tortuosi cunicoli e gole. Partenza e arrivo alla chiesa di Baceno - Diff. T - Disl. 300 m - Coord. Massimo Piccini e Marco Salina

05 Aprile - Sci Alpinistica Pizzo Tambo da Monte Spluga (Val Chiavenna)

La più alta cima della Val Chiavenna offre una bellissima sciata e nel tratto finale richiede capacità alpinistiche. Nel primo tratto difficoltà BSA, secondo tratto OSA e per la vetta PD 150m. Quota max 3279 m - Disl. 1370 m - Esposizione - Est Durata 5 h - Richiesto curriculum sci alpinistico - Coord. Daniele Ponti

19 Aprile - Camminata ecologica

Ormai un classico appuntamento alla scoperta dei sentieri nei boschi di Sesto Calende. Escursione facile e aperta a soci e non soci. Ideale per le famiglie. Alla fine della camminata pranzo presso la sede a base di polenta e bruscii

26 Aprile - Libera

02 Maggio - Piramide Vincent sci alpinistica sul Monte Rosa - con guida alpina

Questa volta sul Monte Rosa, al cospetto di Sua Maestà, una storica Cima come la Vincent, prende il nome dai suoi primi salitori Nicolas e Joseph Vincent, alpinisti di Gressoney-Saint-Jean. Quota Partenza (Punta Indren) 3.275 m - Quota Vetta 4.215 m - Disl. 940 m - Diff. BSA - Coord. Stefano Spinelli

03 Maggio - Calendimaggio

Organizzato dal CAI di Somma Lombardo.
Facile camminata nei boschi intorno a Somma L.

10 Maggio - Tappa sentiero Italia SI-D06 Porto Ceresio Viggiù escursionismo

Questo Itinerario percorre una tappa del sentiero Italia che percorre tutto il territorio nazionale da sud a nord, passando tra i resti della linea Cadorna Diff. E - Disl. 470 m - Durata 5 h - Coord. Bassetti Angelo

17 Maggio - Orino (Campo dei Fiori) - Escursione con le famiglie

Facile e piacevole escursione: partendo dall'osservatorio del Campo dei Fiori si segue la strada militare, che percorrendo in tutta la sua lunghezza la montagna porta fino alla punta Ovest, dove si trovano i resti del forte di Orino. La vista si apre su tutta la provincia di Varese e sui suoi laghi - Diff. T - Disl. 250 m - Durata 3,5 h Coord. M. Piccinini, M. Salina

24 -Maggio

23-26 Maggio - Trekking di primavera alla Vena del Gesso

La Vena del Gesso Romagnola spicca tra le eccellenze dell'Appennino settentrionale come unica catenamontuosa costituita quasi esclusivamente da gesso. Lo spettacolare bastione a gessosa con pareti alte, oltre un centinaio di metri, è da considerare un vero

e proprio "monumentogeologico" che caratterizza l'appennino sett. - Coord. S. Toniolo

31 Maggio - Laurasca Val Grande

Posta sul confine tra la Val Loana e la val Grande, la cima della Laurasca dalle linee piramidali è una delle vette più famosa e frequentata della zona Diff. E - Quota max 2195 m - Disl. 1.000 m - Durata 6 h - Coord. Giovanni Cortese

14 Giugno - Scaredi - Escursione con le famiglie

Alpe Scaredi, vera e propria porta d'ingresso al Parco Nazionale Valgrande, è un luogo molto frequentato e dal forte fascino dato dalla sua storia secolare che si avverte subito sostando sui suoi prati. La bella baita è ben ristrutturata e dal suo cortile si possono vedere le cime del gruppo del Rosa. Partenza da Fondighebi in Val Loana - Diff. E - Disl. 600 m - Durata 5 h - Coord. Massimo Piccinini e Marco Salina

14 Giugno - Lago del Panelatte (val Vigezzo) - Escursionismo

Una bella camminata adatta a tutti, il nome di questo lago evoca l'abitudine degli alpiani di fare una sosta per consumare un pasto durante i lunghi trasferimenti del bestiame. Il sentiero è stato uno dei percorsi più importanti per l'inalpamento del bestiame; anche per questo, ed ancora oggi la mulattiera è molto bella ed in buono stato. Quota max 2063 m - Disl. 860 m - Durata 6 h - Coord. Davide Fida, Diana Torti

21 Giugno - Bocchetta del Croso Valle Cervo (Biella)

Itinerario facile e gradevole lungo l'antica mulattiera che collega, attraverso il vallone della Chiobbia e la val Sorba, la frazione Montesinaro con Rassa in Valsesia. Poco faticoso, mantiene per lunghi tratti una pendenza limitata - Diff. E - Quota max 1940 m - Disl. 980 m - Durata 7 h - Coord. Walter Merlo

28 Giugno - Rifugio Somma Lombardo (Alta Val Formazza)

E' una bella camminata adatta a tutti. Ideale per iniziare ad esplorare la bellissima Val Formazza, questo sentiero regala panorami mozzafiato: Piana del Bettelmat, il Piana dei Camosci e il lago dei Sabbioni con l'imponente diga - Diff. E - Quota max 2560 m - Disl. 820 m - Durata 6 h - Coord. Mattia Moalli

4 e 5 Luglio - Week end Devero Famiglie

Due giorni immersi nella fantastica cornice del Parco dell'Alpe Devero, con escursioni alla scoperta di nuovi panorami. Pernottamento presso la Capanna Sociale della sede; venti posti letto - Coord. Massimo Piccinini e Marco Salina

05 Luglio - Col Ferret (Val Ferret, Val d'Aosta)

Da Arnouva (Courmayeur) al rifugio Elena e al Col Ferret. Quello che sale al Col Ferret è un sentiero suggestivo, che inizia con pendenza moderata per poi aumentare dopo il rifugio. Oltre ad ammirare l'aguzza vetta del Dolent e la straordinaria parete Est delle Jorasses, si può riflettere sul rapido ritiro del ghiacciaio di Pré de Bar e delle altre colate del massiccio - Disl. 770 m - Quota max 2534 m, Tempo 4h Diff. E - Coord. E. Sordini

11-12 Luglio - Cervandone (Devero) alpinistica

Dalla via normale - Colle Marani e Cresta Larden. In questa escursione toccheremo la montagna simbolo della conca del Devero. Pernottamento alla capanna CAI Sesto Calende - Diff. F/PD - Quota max 3211 m - Disl. 1850 m - Durata 10 h. Richiesto curriculum alpinistico - Coord. Daniele Ponti

17-18 Luglio - Pale di San Martino - San Martino di Castrozza (TN)

Due giorni con pernottamento al rifugio Rosetta (2681 m) in pullman - Diff. EE - Quota max 3192 m - Primo giorno Disl. +1300 m -800 m. Secondo giorno +800 m -700 m - Coord. Fabio Vesco e Massimo Tamborini

26 Luglio - Cima di Bo Valle Cervo (Billa)

È un itinerario complesso che permette di conoscere alcuni degli alpeggi di Rassa sul versante destro del torrente Sorba, prosegue poi lungo la cresta di confine tra la Valsesia e il Biellese per raggiungere la Cima di Bo. Dalla vetta si ammira la catena delle Alpi dal Monviso all'Adamello - Diff. EE - Quota max 2556 m - Disl. 1500 m - Durata 7 h - Coord. G. Cortese

02 Agosto - Anello Dei Tre Passi - Alta Val Formazza - Escursionismo

Un anello di oltre 20 km a cavallo tra Italia e Svizzera. Questa è una passeggiata sul fronte più a nord della val Formazza, lunga e faticosa ma incredibilmente appagante. Un giro che transita da tre diversi passi . Partendo da Riale si sale al Passo San Giacomo, si segue verso il Passo Corno (svizzera) ed infine dal Passo Gries. Quota max 2479 m - Disl. 639 m - Diff. EE - Durata 6 h - Coord. Jhon Clifford

30 Agosto - PUNTA BASEI - VALLE DI CERESOLE - Alpinistica

In assenza di neve l'ascensione alla Punta Basei (3338 m) è facile e il dislivello è contenuto in 700 metri. Si svolge su sentiero, pietraia e terreno roccioso per terminare con una facile cresta e un salto di roccia facilitato da una corda fissa. La vetta è molto panoramica sul Gran Paradiso e sulle montagne della Val di Rhemes oltre che sulle cime canavesane, savoiarde e valdostane - Diff. F - esposizione varia Quota partenza 2532 m (Colle del Nivolet) - Quota vetta 3338 m (Punta Basei) Disl. complessivo 806 m - Coord. Stefano Spinelli

06 Settembre - Monte Zerbion Val D'Ayas (Val D'Aosta)- Escursionismo

Vetta panoramica che si raggiunge con poco sforzo, e offre dalla cima una vista a 360° su tutte le principali vette della valle d'Aosta: sul massiccio del Bianco e del Rosa, il Cervino, il Grand Combin, il Rutor, il Gran Paradiso - Quota max 2728 m - Disl. 806 m - Diff. E - Coord. Davide Fida, Diana Torti

06 Settembre - Alpe D'Otro (Val Sesia) - Escursione con le famiglie

Escursione in uno dei luoghi più belli del territorio di Alagna, non luoghi museo ma luoghi vissuti. L'escursione toccherà diversi piccoli borghi, fontane monolitiche, stalle, forni e cappelle; il tutto immerso nel paesaggio degli antichi Walser. Diff. T/E - Disl. 582 m - Durata 5 h - Coord. Massimo Piccinini e Marco Salina

6 Settembre - Escursione "7 Laghi" - Sentiero Italia**13 Settembre - Ferrata del Pizzo Monte Vecchio (Carcoforo)**

Percorreremo una nuova ferrata inaugurata nel 2016, l'itinerario si svolge lungo un'ardita cresta varia ed esposta. La ferrata dovrà essere percorsa anche al rientro in disarrampicata. Richiesto buon allenamento ed esperienza. Quota max 2789 m - Disl. 1490 m più 180 m di ferrata - Diff. EE/EEA - Coord. D. Ponti.

20 Settembre - Rifugio Alpe Meggiana Val Sesia (Valsesia)

Partenza da Piode - Si tratta di un percorso panoramico che da Piode sale agli alpeggi di Meggiana da cui è possibile poi continuare alla Colma Colora, la sella tra le due cime più alte della conca: il Bo di Valsesia e il Testone delle Tre Alpi. Situata in un contesto montano stupendo, che offre panorami delle principali cime della Val Sesia Diff. E - Quota max 1560 m - Disl. 800 m - Durata 6 h - Coord. Walter Merlo

27 Settembre - Cima Pizzetto (Bannio Anzino)

Escursione tra la Valle Olocchia e Valle Anzasca. Percorso molto panoramico con bellissimi scorci sulla valle Anzasca. La vetta costituisce un punto di vista privilegiato sulla Parete Est del Rosa - Diff. E - Quota max 1879 m - Disl. 1100 m - Durata 5 h - Coord. G. Cortese

3-4 Ottobre - Escursione in Val Grande (VCO) con pernottamento in bivacco

Giro ad anello del settore nord della Val Grande con partenza ed arrivo a Fondighebi. Attraverseremo zone selvagge tra la bocchetta di Vald e La Piana. Pernottamento nei bivacchi di In La Piana - Diff. EE - Quota max 1841 m - Coord. Paolo Caretti Disl. 1° giorno 900 m - Disl. 2° giorno 900 m - Durata 1° giorno 7 h, Durata 2° giorno 6 h

11 Ottobre - Castagnata

Vi invitiamo a partecipare alla classica castagnata che la sezione organizza in riva al fiume a Sesto Calende

18 Ottobre - Testa del Mater (Val Loana)

E' una bella camminata che percorre in cresta la val Loana, il panorama che si può godere lungo il percorso è veramente a 360° e per gli appassionati di fotografia non mancano le occasioni per buoni scatti. Il sentiero non presenta difficoltà, la discesa finale richiede un minimo di prudenza. Partenza da Finero - Diff. E - Quota max 1810 m - Disl. 860 m - Durata 6 h - Coord. Giovanni Cortese

25 Ottobre - Laghi del S. Giatto - Alpe Forno (Devero)

Classica escursione nel parco del Devero. Questa escursione, in pieno periodo autunnale, regalerà panorami colorati dai caldi toni dei larici in contrasto con il blu del lago di Devero - Diff. E - Quota max 2213 m - Disl. 582 m - Durata 7 h - Coord. M. Moalli

01 Novembre**08 Novembre**

Mercoledì 19 Febbraio - Escursione lungo il Ticino partendo da Oleggio

Lungo la sponda piemontese del Ticino incontreremo piccole cappelle religiose
Disl.: Insignificante - Tempo 5h - Diff. T - Partenza dallasedeh8.30 - Cood. A. Bassetti

Mercoledì 04 Marzo - Legro - Orta

Legro è un paese unico del suo genere, che propone una straordinaria galleria d'arte a cielo aperto, dedicata al cinema prodotto sulle rive del lago d'Orta e in Piemonte
Organizzata da Varano Borghi - Disl. 300 m - Totale 5 h - Diff. T - Coord. S. Parola

Mercoledì 25 Marzo - Forti di Genova Da Righi in autobus

Questa escursione è una gita al mare ma è anche una vera escursione che da Righi, sopra Genova, ci porta a conoscere le fortificazioni poste a difesa della città
Disl. 500 m - Tempo 6 h - Diff. E - Partenza San Donato ore 7 - Coord. A. Bassetti

Mercoledì 01 Aprile - Sacro Monte Di Varese - Campo Dei Fiori 1160 M

Escursione organizzata da Varano Borghi all'interno del parco regionale del Campo dei Fiori, partenza dal Sacro Monte - Disl. 400m - Tempo 5h - Diff. E - Coord. S. Caprioli

Mercoledì 22 Aprile - Santuario Madonna della Ceriola - Monte Isola in autobus

Salire al Santuario della Madonna della Ceriola a Monte Isola vuol dire raggiungere uno dei luoghi più panoramici di tutto il Lago d'Isèo - Disl. 450 m - Tempo 4 h - Diff. E - Partenza da San Donato ore 6,30 - Coord. Angelo Bassetti

Mercoledì 06 Maggio - Monte Zughero 1250 m alto Vergante

Il monte Zughero (1230 m) offre spettacolari panorami sul lago Maggiore e sulle cime circostanti come il Monte Rosa, il Monte Leone e le cime svizzere. Il sentiero è sempre ben segnato e non presenta particolari difficoltà. Organizzata da Varano Borghi - Disl. 650 m - Tempo 6 h - Diff. E - Coord. Siro Parola

Mercoledì 13 Maggio - Alassio Albenga lungo la via Julia Augusta (in autobus)

La via Julia Augusta era l'antica strada che percorreva la Liguria in direzione Roma. Lungo il percorso troveremo resti di dimore e necropoli, oltre a dei bellissimi scorci sul mare e sull'isola di Gallinara - Disl. 250 m - Tempo 4 h - Diff T - Partenza da S. Donato ore 7 - Coord. Angelo Bassetti

Mercoledì 20 Maggio - Alpe Meccia (Macugnaga) 1806 m

Itinerario grande interesse panoramico sul Rosa e sulla testata della valle Anzasca
È un facile anello alla portata di tutti, percorribile dalla tarda primavera all'autunno
Disl. 505 m - Tempo 5 h - Diff. E - Partenza dalla sede ore 7 - Cood. A. Bassetti

Mercoledì 10 Giugno - Monte Paglione 1550 m (Val Veddasca)

Breve gita che percorre il panoramico crinale che collega il valico di Forcora con il Monte Paglione, sul confine italo-svizzero - Disl. 550 m - Totale 6 h - Diff. E
Cood. Siro Parola

Mercoledì 24 Giugno - Bo di Valsesia 2070 m

Il panorama che si ammira dal Pizzo è splendido: i casolari dell'alpe, il verde pascolo, il grazioso laghetto e i monti circostanti con il Monte Rosa sullo sfondo, fanno di questa località una meta preferita dagli escursionisti. Pure dal Bo Valsesiano si ha un panorama esteso, soprattutto sulle valli di Rassa e sulle vette circostanti
Disl. 580 m - Tempo 4 h - Diff. E - Partenza dalla sede ore 7 - Cood. Angelo Bassetti

Mercoledì 01 Luglio - Lago Ravinella 2030 m Val Strona (Sent. della resistenza)

Questo lago di origine glaciale è posto in una sella chiusa tra la Punta dell'Usciolo e la Cima di Ravinella. E' un lago senza immissari, le cui acque sono alimentate dallo scioglimento dei nevai, ed è popolato da rane - Disl. 700 m - Totale 6 h - Diff. E - Cood. Fausto Ginelli

Mercoledì 08 Luglio - Cima Belvedere, Piccolo S. Bernardo 2648 m in autobus

Il Monte Belvedere (2641m) si trova sul punto di confluenza tra il Vallone del Rutor ad est ed il vallone del Colle del Piccolo San Bernardo (2188 m) ad ovest sul lato italiano e della Valle dell'Isère sul versante francese. Facile escursione di alta quota
Disl. 508 m - Tempo 5 h - Diff. E - Partenza da S. Donato ore 6,30 - Coord. A. Bassetti

Mercoledì 22 Luglio - Sentiero naturalistico del Monte Rosa 1914 m

L'itinerario permette di conoscere l'eccezionale ricchezza della montagna, dal ghiacciaio agli alpeggi. Si sviluppa dapprima ai piedi del Monte Rosa, poi sul versante sinistro orografico della testata della valle Anzasca. Percorso

pianeggiante e in discesa - Disl. 620 m - Tempo 4 h - Diff. E - Partenza dalla sede ore 7,30 - Coord. Claudia Crivelli

Mercoledì 29 Luglio - Lago Goillet Cervinia 2516 m - in Autobus

Una bella passeggiata panoramica sui pendii delle piste di sci del comprensorio di Cervinia. La vista del Cervino che si specchia sul lago artificiale merita da sola il compimento dell'ascesa - Disl. 515 m - Tempo 6 h - Diff. E
Partenza da S. Donato ore 7 - Coord. Bassetti Angelo

Mercoledì 12 Agosto - Lago di Tschawinersee ch 2180 m Val Bognanco

Escursione che raggiunge uno dei tanti laghi di origine glaciale che si trovano sul confine Italo Svizzero della val Bognanco, in un suggestivo ambiente di alta quota Disl. 550 m - Tempo 6 h - Diff. E - Partenza dalla sede ore 7 - Coord. A. Bassetti

Mercoledì 26 Agosto - Lago Nero, Devero 1974 m

Il lago Nero posto in val Buscagna è famoso perché nelle sue acque vive il Tritone nero - Disl. 400 m - Tempo 5 h - Diff. E - Partenza dalla sede ore 7 - Coord. W. Merlo

Mercoledì 16 Settembre - Alpe Nolezzo 750 m (Val Grande)

Percorso tra i Maggenghi, i Corti e gli Alpi di Cossogno, da quelli più "comodi e vissuti" come Rugno e l'Alpe Aurelio, con le baite ristrutturate in posizione panoramica verso il lago, agli altri alpeggi ormai "lontani", posti sul versante opposto della montagna - Disl. 450 m - Tempo 5 h - Diff. E - Coord. Elio Ginelli

Mercoledì 30 Settembre - Grotte di Toirano, monte Piccato, Borghetto

S.Spirito 281 m in autobus (Savona) - Dopo la visita alle grotte di Toirano Saliremo sulla dorsale che domina Borghetto fino al panoramico monte Piccato Bella discesa ove sembra di cadere nel mare - Disl. 290 m - Tempo 4 h - Diff. E - Fatica 1 - Partenza da S. Donato ore 7 - Coord. Angelo Bassetti

Mercoledì 14 Ottobre - Badia di Dulzago sentiero Novara (Bellinzago) 15 Km

La Provincia di Novara, al fine valorizzare ed offrire nuove opportunità per conoscere le bellezze paesaggistiche e naturalistiche, ha promosso la creazione

di un percorso ad anello su tutto il territorio provinciale da percorrere a piedi ma anche in bicicletta o a cavallo, su sentieri e strade campestri - Disl. 100 m - Totale 5 h - Diff E - Coord. Demarchi Francesco

Mercoledì 21 Ottobre - Strada del Mercato da S.Maria a Trontano (Val Vigezzo)

L'itinerario si snoda attraverso la cosiddetta "Via del Mercato", strada storica costituita da lunghe mulattiere - percorse dal Medioevo al XIX secolo da emigranti, pellegrini e mercanti. La via del Mercato mette in collegamento, attraverso la Valle Vigezzo e le Centovalli, Domodossola e Locarno - Disl. +50-400 m - Tempo 4 h - Diff. T - Partenza dalla sede ore 8 - Coord. Ornella Mira

Mercoledì 04 Novembre - Monte Faiè 1352 m

La Val Grande è l'area selvaggia più grande d'Europa ove la natura è tornata allo stato primordiale. Il nostro itinerario pur entrando in questo ambiente naturale è sicuro e non impegnativo - Disl. 620 m - Tempo 6 h - Diff. E - Partenza dalla sede ore 8 - Direttore Escursione Angelo Bassetti

Mercoledì 18 Novembre - Anello Azzurro Ciclabile lago d'Orta Tratto 3 Omegna Pella

Escursione di fine stagione lungo la Sponda Ovest del lago D'Orta con tratti panoramici sul lago e sul Mottarone - Disl. 100 m - Tempo 5 h - Diff. T - Partenza dalla sede ore 8 - Coordinatore Rillosi Maurizio

Giovedì 03 Dicembre - Tradizionale ritrovo in sede CAI

per la presentazione programma 2021 e per vedere il filmato delle attività 2020



Recapiti Coordinatori 2020

Luca Balossi 328 858 3473	Luciano Morosi 347 455 2179
Roberto Barbato 347 402 9681	Michele Pagani 335 100 0865
Patrizia De Peron 0331 768 311	Lucia Parachini 347 889 7080
Diego Del Tredici 340 249 0802	Oronzo Pedico 329 342 7099
Pierangelo Dozio 347 396 1711	Valter Roncolato 347 940 8168
Roberto Giubbilei 348 441 4522	Paolo Tognella 348 790 6779
Paolo Isotta 347 731 1449	Pierangelo Valente 380 863 7004
Narciso Mandruzzato 340 003 3918	Marco Zocchi 339 546 7940
Giorgio Moalli 348 311 2040	Paola Zuliani 339 276 6481

12 Gennaio - Alzaia Canale Villoresi (MI)

Diff. T - Disl. insignificante - Tempo totale 5 h - Da Castano Primo a Parabiago
Coord. Patrizia De Peron

19 Gennaio - Sicuri sulla neve con il Corpo Nazionale di Socc. Alpino (località da definire) - Breve escursione su neve; durante la giornata parteciperemo alle lezioni dimostrative e alle prove di utilizzo di ARTVA, PALA e SONDA
Coord. Diego Del Tredici e Paolo Isotta

Giovedì 23 Gennaio - Ciaspolando Insieme 2020

Prima lezione: Organizzazione del CAI - ANE EAI - Cartografia e bollettino nivometeo Attrezzature ed equipaggiamento in ambiente innevato

Giovedì 30 Gennaio - Ciaspolando Insieme 2020

Cenni di nivologia e rischio valanghe - Dispositivi di sicurezza in ambiente innevato
Movimenti su neve

2 Febbraio - 4° Ciaspolando Insieme - 1a uscita - Devero - Crampiole (VB) - 1.630 m

- Corso Ciaspole - in collab. con CAI Sesto Calende e Varano Borghi
Diff. WT2 - EAI Ciaspole - Equipaggiamento e materiali, bollettino meteo, movimenti base con le racchette da neve - Coord. D. Del Tredici, F. Vesco e D. Vasconi

Giovedì 6 Febbraio - Ciaspolando Insieme 2020

Breve analisi dell'escursione all'Alpe Devero - Pianificazione e organizzazione di un'escursione su neve - Lettura del paesaggio e ambiente invernale - Gestione delle emergenze e Soccorso Alpino

Sabato 8 Febbraio - Ciaspolata in notturna alla Cialma da Carrello (TO) - 2.196 m

in collaborazione con CAI Carnago - Diff. WT2 - EAI Ciaspole - Disl. 795 m - Tempo 6 h - Uscita al chiaro di luna costeggiando in parte le piste sciistiche che partono dalla località di Carrello (1.401 m) raggiungibile da Locana (Val d'Orco). Al termine degli impianti di risalita, Tempo permettendo, si proseguirà sino in cima su sicura e ampia dorsale - Coord. Luciano Morosi e Dorian Simionato

9 Febbraio - Sentiero Novara - tappa 12

Diff. T - Disl. insignificante - Tempo totale 5 h - Da Mezzomerico a Comignago per vedere il masso erratico Prea Guzza - Coord. Patrizia De Peron

16 Febbraio - 4° Ciaspolando Insieme - 2a uscita - Engiloch (Passo Sempione - Svizzera) - 1.800 m

- Corso Ciaspole - in collaborazione con CAI Sesto Calende e Varano Borghi - Diff. WT2 - EAI Ciaspole - Disl. salita 200 m - Tempo salita h 1.30 + soste - Organizzazione di una escursione con metodo 3x3, simulazione di emergenza - Coord. D. Del Tredici, F. Vesco e D. Vasconi

23 Febbraio - Ciaspolata Intersez. in Val d'Otro da Alagna (1.190 m)

Disl. 750 m - Diff. WT2 - Tempo A+R h. 5 - Giro delle Frazioni con le ciaspole

23 Febbraio - San Fedelino

Diff. E - Disl. 350 m - Tempo totale h 4.30 - Da Ponte del Passo a San Fedelino, sentiero panoramico sul Pian di Spagna e Lago di Mezzola con visita al tempietto romanico - Coord. Patrizia De Peron

8 Marzo - Ciaspolata al Passo di S. Bernardino (Svizzera) - 2.065 m

Diff. WT2 - EAI Ciaspole - Disl. 500 m - Tempo totale h 4.00 + soste - Dal paese di S. Bernardino si sale lungo la strada innevata con eventuali tagli di percorso fino al Passo omonimo con rientro ad anello attraverso pianori innevati
Coord. R. Giubbilei e Luciano Morosi

8 Marzo - Traversata del Monte Orfano - da Coccaglio (BS)

Diff. E - Quota max. 452 m - Tempo totale h 4.00 - Il sentiero segue un'articolata cresta che offre interessanti panorami - Coord. Patrizia De Peron

15 Marzo - Triangolo Lariano - Monte San Primo (CO) - 1.681 m

Diff. E - Disl. 559 m - Tempo salita h 2.10 - Il Monte San Primo è la cima più alta del Triangolo Lariano e anche uno dei punti più panoramici - Dalla Colma di Sormano si imbrocca una comoda sterrata in direzione nord, raggiungendo l'Ape Spessola (1.238 m). Girando attorno alla testata della valle di Torno, con vista sugli alpeggi sottostanti, si sale all'Alpe di Terrabiotta (1.435 m) proseguendo lungo la dorsale montuosa si raggiunge quindi la vetta del Monte S. Primo - Coord. O. Pedico e G. Moalli

29 Marzo - Crotti di Chiavenna

Tutta la giornata con visita alle Marmitte dei Giganti, ai crotti con relativo pranzo
Coord. Patrizia De Peron

5 Aprile - Traversata Camogli - San Fruttuoso - Portofino (GE)

Traversata divisa in due itinerari

1° Itinerario - Camogli - Portofino: Diff. E - Disl. 500 m - Tempo totale h 6.00

2° Itinerario - Camogli - San Fruttuoso - Portofino: Diff. EE - Disl. 850 m - Tempo totale h 5.30. Sentiero che percorre tutto il versante marittimo della montagna su un tratto spettacolare tra monti e mare, in un paesaggio aspro e selvaggio. Facile nella prima parte diventa poi impegnativo con numerosi tratti esposti ma agevolati da catene. Solo per escursionisti esperti e con buon allenamento. Possibilità di utilizzo autobus con numero adeguato di prenotazioni entro e non oltre il 31 Marzo - Coord. Patrizia De Peron e Luciano Morosi

19 Aprile - "Conosci Arsago"

Giro ad anello delle zone umide del territorio - Diff. T - Disl. Insignificante - Tempo di percorrenza totale h 3.30 - Piacevole camminata primaverile tra le zone umide e boschive Arsaghesi alla scoperta di angoli sconosciuti del nostro territorio, con pranzo in Sede - Coord. Pierangelo Dozio, Giorgio Moalli e Narciso Mandruzzato

Sabato 25 Aprile - Linea Cadorna (da Porto Ceresio)

Diff. E - Disl. 600 m - Tempo totale h 5.00 - Coord. Patrizia De Peron

26 Aprile - Monte Magnodeno dai Piani d'Erna (LC) - 1.241 m

Diff. E - Disl. 630 m - Tempo totale h 4.30 - Dal piazzale della funivia si sale su sentieri ben segnalati che portano in cima alla vetta ove è posto anche il bivacco omonimo e da cui si gode una spettacolare vista - Coord. L. Morosi e L. Balossi

3 Maggio - 17a edizione del Calendimaggio

Partenza dalla Sede di Via Briante n. 23 alle h 9.00 - Iscrizioni dalle ore 8

I dettagli dell'escursione, sempre nei dintorni di Somma, saranno definiti e comunicati per tempo

10 Maggio - Gole della Breggia - Valle di Muggio (Svizzera) - 450 m

Diff. E - Disl. 150 m - Tempo 5 h - L'attività erosiva del corso del Breggia ha esposto un profilo geologico d'importanza internazionale che copre un arco di circa 100 milioni d'anni - Coord. Patrizia De Peron

17 Maggio - Valle di Goms tra tulipani e villaggi Walser (Svizzera)

Diff. T - Disl. 500 m - Tempo totale h 4.30 - Saremo accompagnati dalla guida Mauro Conti per ammirare uno dei fiori più rari delle Alpi: il tulipano di Grengiols, nella valle che ha dato i natali alle popolazioni Walser, dove potremo ammirare le tipiche costruzioni - Causa l'impossibilità di previsione della fioritura l'uscita potrebbe subire variazioni nella data - Costo e dettagli in sede - Coord. L. Morosi

31 Maggio - Forte di Orino (VA) - 1.134 m

Diff. E - Disl. 697 m - Tempo salita h 2.45 - Partendo da Orino e seguendo il sentiero n. 2 si raggiunge Ronco, proseguendo poi per la Valle di Mezzo si raggiunge Pian delle Noci, si arriva quindi alla Riserva Naturale del Campo dei Fiori, proseguendo si incrocia la strada militare della Linea Cadorna che porta al Forte di Orino dal quale a perdita d'occhio il panorama si apre sulla pianura Padana sulle Alpi dal Monviso al Bernina e sul lago Maggiore - Coord. Roberto Barbato e Paolo Tognella

Martedì 02 Giugno - Rocca di Manerba - Lago di Garda (BS)

Diff. E - Quota max. 216 m - Tempo 3 h - La Rocca di Manerba, nota per lo splendido panorama e per la presenza di flora rarissima - Coord. Patrizia De Peron

14 Giugno - Alpe Massucco (VC) - 1.600 m

Diff. E - Disl. 700 m - Tempo salita h 2.30 - Tempo totale h 5.00 (da Rassa) Escursione naturalistica. Gli amici del CAI di Varallo Sesia ci guideranno al luogo in cui, sorprendentemente, fioriscono le splendide peonie selvatiche tra iris blu e mughetti: una tavolozza di colori - Coord. Patrizia De Peron

21 Giugno - Rifugio Barba Ferrero 2.250 m - da Acqua Bianca 1.500 m - Alagna Valsesia (VB)

Diff. E - Disl. 750 m. Tempo salita h 2.30 - Tempo totale h 4,30
Bella escursione che, percorrendo un giro ad anello, conduce ai piedi delle più alte vette del massiccio del Monte Rosa - Coord. V. Roncolato, L. Parachini e P. Zuliani

28 Giugno - Colle Baranca / Lago Baranca (VB) - 1.839 m

Diff. E - Disl. 589 m - Tempo salita h 2.30 - Dalla località Bannio si prosegue per la località Alpe Piè di Baranca (1.250 m) dove si parcheggia l'auto. Si imbecca quindi il sentiero passando per l'Alpe La Rusa (1.391 m) ed entrando nel bosco si raggiunge un punto panoramico prima di giungere al Lago Baranca - Coord. P. Dozio e G. Moalli

05 Luglio - Cascata di Foroglio - Val Calnegia (Svizzera) - 1.108 m

Diff. E - Disl. 450 m - Tempo 5 h - Passeggiata in Val Calnegia, laterale della Val Bavona, con partenza dalla spettacolare ed alta cascata di Foroglio sull'antica via della transumanza e passando dalla Spluia Beia, antica costruzione a ridosso di una lama di roccia, sino alle ben conservate baite di Gera - Coord. L. Morosi

12 Luglio - Natale di Vagna (VB)

Diff. E - Disl. 200 m - Tempo h 2.00 - Itinerario ad anello da Domodossola per la festa "dul Bamin" - Coord. Patrizia De Peron

19 Luglio - Rifugio Alpe Laghetto (VB) - Festa del Rifugio e Corsa in salita Gomba

- **Rifugio Laghetto** - Diff. E - Disl. 788 m - Tempo salita h 2.45 - È consigliabile effettuare la salita partendo all'ampio parcheggio del campo sportivo sito in località Gomba di Bognanco. Imboccato il sentiero dopo circa un'ora di cammino ed aver superato un piccolo guado si giunge all'Alpe Oriaccia si prosegue per la località Alpe Vallaro ove si giunge ad una terrazza prativa, dominata da una grande Croce in ferro e seguendo le indicazioni dopo circa 45 minuti si raggiunge la meta. P.S. contemporaneamente ci sarà la classica gara di corsa in salita Gomba-Rifugio. È tradizione che nella serata precedente ci sarà un anticipo dei festeggiamenti con falò e vin brulè - Coord. R. Barbato e N. Mandruzzato

26 Luglio - Alpe Vercio (VB) - 830 m

Diff. E - Disl. 630 m - Tempo salita h 2.30 (da Mergozzo) - Coord. Patrizia De Peron

26 Luglio - Laghi di Silwortensee (Passo Sempione - Svizzera) - 2.621 m

Diff. EE - Disl. 800 m - Tempo totale h 6.00 + soste - Da Engiloch (1.769 m) ci si dirige verso gli splendidi laghi di Silwortensee (2.583 m) per poi salire all'omonimo passo con rientro su lungo e panoramico sentiero in quota che supera il Bistinepass. Si ritorna con ultimo tratto su strada che passa accanto al Vecchio Ospizio del Sempione - Coord. Roberto Giubbilei e Luciano Morosi

02 Agosto - Alpe Sette Fontane - Valle di Oropa (BI)

Diff. E - Disl. 400 m - Tempo salita h 2.00 - Coord. Patrizia De Peron

Da Lunedì 17 a Lunedì 24 Agosto - Progetto CAI: "Ripartire dai Sentieri"

Programma in corso di definizione. I dettagli saranno disponibili in Sede
Coord. Patrizia De Peron

30 Agosto - Rifugio Mezzalama 3.036 m

da Saint Jacques 1.689 m - Val d'Ayas (AO) - Diff. E - Disl. 1.347 m - Tempo salita h 4.00 - Tempo totale h 7.30 - Impegnativa escursione che porta al rifugio storico della Valle d'Aosta attraverso una delle escursioni più classiche ed apprezzate della Val d'Ayas grazie al suo ampio panorama sui ghiacciai - Coord. V. Roncolato e P. Zuliani

6 Settembre - Escursione "7 Laghi" - Sentiero Italia**20 Settembre - Alpe Bors - Rifugio Crespi Calderini (VC) - 1.836 m**

Diff. E - Disl. 700 m - Lunghezza percorso 10,0 km ca. - Tempo salita h 3.00 - Tempo totale h 5.00 + soste - La parte iniziale del tragitto costeggia il fiume Sesia che offre interessanti punti panoramici come le cascate dell'Acqua Bianca, le Caldaie del Sesia ed un caratteristico ponte di legno. L'itinerario poi prosegue passando per la Cascina Lunga fino al Rif. Crespi Calderini nel Vallone di Bors - Coord. M. Pagani

Sabato 26 Settembre - Escursione Intersezionale - Ferrata Maurizio - M.te Alben (BG) - 1.900 m

Diff. EEA/D - Disl. 400 m - Tempo salita h 2.30 - Tempo totale h 4.00 + soste (da Conca dell'Alben) - Dopo un avvicinamento di circa 0.30 h vi è una prima parte costituita da un lungo sentiero attrezzato su terreno instabile; la seconda parte è una via ferrata verticale che porta all'anticima del Monte Croce.
Coord. Diego Del Tredici e Paolo Isotta

27 Settembre - Sentiero del Viandante: da Delebio a Morbegno

Diff. E - Quota max. 770 m - Tempo totale h 5.00 - Sul percorso incontreremo l'Abbazia di Vallate e il Museo dell'Homo Salvadego - Coord. Patrizia De Peron

4 Ottobre - Cima della Laurasca - Val Loana (VB) - 2.195 m

Diff. E/EE - Disl. 939 m - Lunghezza percorso 10,0 km ca. - Tempo salita h 3.00 - Tempo totale h 5.30 + soste - La cima della Laurasca si trova all'epicentro di tre valli: Loana, Pogallo e Portaiola con vista ad ovest della maestosa parete del Monte Rosa. Lasciata la macchina al parcheggio di Fondo Li Gabbi (1.256 m) si prosegue sul sentiero che passa prima dalla località Fornaci (1.327 m) e arriva al bivacco dell'Alpe Scaredi (1.841 m) per poi proseguire verso la Cima Laurasca
Coord. Pierangelo Dozio e Narciso Mandruzzato

11 Ottobre - Pizzo Ragno - Val Loana (VB) - 2.289 m

Diff. EE - Disl. 1.454 m - Tempo salita 4 h - Lasciata la macchina in località Patqueso in Val Loana si prende la mulattiera che porta all'Alpe Basso (1.130 m) e prosegue verso il Rifugio CAI Al Cedo (1.576 m) si continua fino a raggiungere i laghi del Geggio e dopo un lungo traverso con un ultimo sforzo si raggiunge la panoramica cima che guarda sulla Val Vigezzo e Ossola

Coord. Pierangelo Dozio, Giorgio Moalli e Narciso Mandruzzato

11 Ottobre - La Via dei torchi e dei mulini - da Villadossola a Domodossola

Diff. E - Disl. 650 m - Tempo totale h 4.30 - Coord. Patrizia De Peron

18 Ottobre - Da Fondovalle a Passo di Premia (VB) - 787 m

Diff T/E - Disl. 350 m - Tempo 5 h - Camminata che da Fondovalle sale all'Alpe Vova per passare da Salecchio Superiore e Inferiore sino al Passo Premia su facili sentieri per ammirare la tavolozza dei colori autunnali - Coord. Pierangelo Valente

25 Ottobre - Monte Zeda - Val Grande (VB) - 2.156 m

Diff. E - Disl. 799 m - Lunghezza percorso 11,0 km ca. - Tempo salita h 3.00 - Tempo totale h 5.30 + soste - L'escursione al Monte Zeda, o alla Zeda, come viene chiamata comunemente, è una bella camminata da Archia (1.357 m) lungo la storica Linea Cadorna, molto panoramica e adatta a tutti. Dalla vetta il panorama è fantastico - Coord. Marco Zocchi

25 Ottobre - Traona, Vigne dei Cech - Valtellina

Diff. E - Disl. 450 m - Tempo totale h 4.00 - Itinerario ad anello tra viti e vini di montagna immersi nei colori autunnali - Coord. Patrizia De Peron

8 Novembre - I vigneti di Gattinara (VC)

Diff. E - Disl. 300 m - Tempo totale h 5.00 - Coord. Patrizia De Peron

15 Novembre - Arcumeggia - Monte Colonna - 1.203 m

Diff. E - Disl. 620 m - Tempo totale h 5.30 - Facile itinerario che dal paese di Arcumeggia sale, tra ruderi di vecchi alpeggi, sino al Monte Colonna, punto panoramico di tutto rispetto, incontrando resti della Linea Cadorna, tra cui un tunnel scavato sotto la cima - Coord. Luciano Morosi

29 Novembre - Monte Stregone da Acqui Terme (AL) - 408 m

Diff. E - Quota max. 434 m - Disl. 300 m - Tempo salita h 2 - Itinerario ad anello sui monti delle streghe con visita alla Bollente e all'acquedotto romano

Coord. Patrizia De Peron

13 Dicembre - Sentiero del Viandante: Piona - Posallo - Delebio

Diff. E - Quota max. 540 m - Tempo totale h 6.00 - Coord. Patrizia De Peron



Via Milano, 10 - 21019 - **Somma Lombardo (VA)**
Tel. 0331 253988 - somma@immobiliarebriante.it
www.immobiliarebriante.it



Recapiti Coordinatori 2020

Balzarini Sandro 333 2527559	Ginelli Fausto 339 5255871
Berti Mariangela 328 3083728	Gliera Sonia 338 5048008
Bloisi Giovanni 328 1416574	Lovati Sandro 347 0679783
Boria Roberto 380 7232674	Martignoni Manuela 349 3698432
Boschi Daniela 348 2398531	Parola Siro 333 2756152
Boschi Patrizia 338 7810100	Tiana Bruno 331 1323492
Caprioli Sandro 338 5318442	Tognoli Elena 338 9628278
Ceppi Simone 347 7406075	Vasconi Daniele 339 3193519
Corti Luca 339 4439524	Villani Cristina 347 6929181
De Marchi Francesco 340 409100	

Lunedì 6 Gennaio - Ciaspolata dei Cammelli - Monteviasco (VA)

Capanna Merigetto 1.498 m - Diff. E-WT2 - Disl. 850 m - Tempo tot. 4 h
Coord. Daniele Vasconi - in collaborazione con il CAI di Gazzada Schianno

12 Gennaio - Ciaspolata Val d'Ayas (AO) - Col Tzècore

Testa di Comagna - Stage utilizzo sonda, pala e artva 2.105 m
Diff. E-WT2 - Disl. 500 m - Tempo tot. 3,5 h - Coord. Daniele Vasconi

Giovedì 23 Gennaio - Ciaspolando Insieme 2020

Prima lezione: Organizzazione del CAI - ANE EAI - Cartografia e bollettino nivometeo Attrezzature ed equipaggiamento in ambiente innevatotrezze ed equipaggiamento in ambiente innevato

26 Gennaio - Ciaspolata Craveggia (VB) - Monte Ziccher 1.894 m
Diff. E-WT2 - Disl. 770 m - Tempo tot. 5 h - Coord. Simone Ceppi

Giovedì 30 Gennaio - Ciaspolando Insieme 2020

Cenni di nivologia e rischio valanghe - Dispositivi di sicurezza in ambiente innevato
Movimenti su neve

2 Febbraio - 4° Ciaspolando Insieme - 1a uscita - Devero - Crampiole (VB) - 1.630 m - Corso Ciaspole - in collab. con CAI Sesto Calende e Varano Borghi

Diff. WT2 - EAI Ciaspole - Equipaggiamento e materiali, bollettino meteo, movimenti base con le racchette da neve - Coord. D. Del Tredici, F. Vesco e D. Vasconi

Giovedì 6 Febbraio - Ciaspolando Insieme 2020

Breve analisi dell'escursione all'Alpe Devero - Pianificazione e organizzazione di un'escursione su neve - Lettura del paesaggio e ambiente invernale - Gestione delle emergenze e Soccorso Alpino

9 Febbraio - Escurs. in Liguria - Giro ad anello Bogliasco (GE) Sori 269 m - Diff. E - Disl. 300 m - Tempo tot. 3,5 h - Coord. Sonia Gliera

16 Febbraio - 4° Ciaspolando Insieme - 2a uscita - Engiloch (Passo Sempione - Svizzera) - 1.800 m - Corso Ciaspole - in collaborazione con CAI Sesto Calende e Varano Borghi - Diff. WT2 - EAI Ciaspole - Disl. salita 200 m - Tempo salita h 1,30 + soste - Organizzazione di una escursione con metodo 3x3, simulazione di emergenza - Coord. D. Del Tredici, F. Vesco e D. Vasconi

23 Febbraio - Ciaspolata Intersez. in Val d'Otto da Alagna (1.190 m)

Disl. 750 m - Diff. WT2 - Tempo A+R h. 5 - Giro delle Frazioni con le ciaspole

Mercoledì 4 Marzo - Senior - Legro - Orta (VB) 390 m
Diff. T - Disl. 300 m - Tempo tot. 5 h - Coord. Siro Parola

Sabato 7 Marzo e Domenica 8 Marzo - Ciaspolata Val Ferret

1° giorno: **Planplicieux (AO) - Rifugio Bonatti 2.025 m** - Diff. E-WT2
Disl. 432 m - Tempo 3 h

2° giorno: **Giro ad anello intorno al Rifugio Bonatti - Planplicieux 2.025 m** Diff. E-WT2 - Disl. 250 m - Tempo tot. 3 h - Coord. S. Lovati - P. Boschi

22 Marzo - Escursione in Liguria - Sentiero Azzurro - Monterosso (SP) - Corniglia 360 m - Diff. EE - Disl. 500 m - Tempo tot. 4,5 h - Coord. Daniele Vasconi - in collaborazione con il CAI di Sesto Calende

Mercoledì 1 Aprile - Sacro Monte di Varese (VA) - Campo dei Fiori 1.160 m
Diff. E - Disl. 400 m - Tempo tot. 5 h - Coord. Sandro Caprioli

5 Aprile - Liguria - Anello Albenga (SV) - M. Bignone - Santa Croce - Albenga 520 m
Diff. E - Disl. 520 m - Tempo tot. 4,5 h - Coord. Bruno Tiana, Elena Tognoli

26 Aprile - Sentieri della Libertà – Serra d'Ivrea (BI) – Roppolo Zimone - Magnano 543 m
Diff. E – Disl. 400 m – Tempo tot. 6 h – Coord. Sonia Glieri, Giovanni Bloisi
In collaborazione con l'ANPI Varano Borghi Lago di Comabbio

3 Maggio - Baveno (VB) – Monte Camoscio Ferrata Picasass 900 m
Diff. EEA-F – Disl. 550 m – Tempo tot. 6 h – Coord. Daniele Vasconi

Mercoledì 6 Maggio - Senior – Alto Vergante (NO) – Monte Zughero 1.250 m
Diff. E – Disl. 650 m – Tempo tot. 6 h – Coord. Siro Parola

17 Maggio - Alta Val Cavallina (BG) – Riserva naturale Valle del Freddo 400 m –
Diff. T – Disl. 200 m – Tempo tot. 4 h – Coord. Sonia Glieri

24 Maggio - Cicloescursionistica – Fondo Toce (VB) – Lago di Mergozzo 400 m
Diff. TC – Disl. Insignificante – Tempo tot. 5 h – Coord. S. Balzarini, D. Boschi

31 Maggio - Pulizia dei sentieri
Coord. Luca Corti – in collaborazione con il CAI di Borgosesia

Mercoledì 3 Giugno - Senior – Val Veddasca (VA) – Monte Paglione 1.550 m
Diff. E – Disl. 550 m – Tempo tot. 6 h – Coord. Siro Parola

7 Giugno - Pradecolo (VA) – Rif. Campiglio – Alpe di Runo – Monte Lema – Alpone di Curiglia 1.621 m
Diff. E – Disl. 461 m – Tempo tot. 4 h – Coord. Sandro Lovati

21 Giugno - Val d'Ayas (AO) – Graines – Laghi del Frudiere 2.233 m
Diff. E – Disl. 850 m – Tempo tot. 5,5 h – Coord. Bruno Tiana, Elena Tognoli

Sabato 27 Giugno e Domenica 28 Giugno
1° giorno: **Alagna Valsesia (VC) – Alpe Campo – Alpe Sattal** 2.100 m – Diff. E – Disl. 800 m – Tempo tot. 4 h
2° giorno: **Alpe Sattal – Bocchetta di Moanda – Ronco – Alagna Valsesia** 2.422 m – Diff. E – Disl. 300 m – Tempo tot. 4 h – Coord. Manuela Martignoni

Mercoledì 1 Luglio - Senior – Valle Strona (VB) – Lago di Ravinella 2.030 m
Diff. E – Disl. 700 m – Tempo tot. 6 h – Coord. Fausto Ginelli

5 Luglio - Cicloescursionistica notturna a Luino (VA)
Diff. TC – Disl. insignificante – Tempo tot. 3h – Coord. S. Balzarini, D. Boschi

Da Sabato 11 Luglio A Mercoledì 15 Luglio - Trekking Dolomiti (BZ)
1° giorno: **Val di Funes – Rif. Genova** 2.306 m – Diff. E – Disl. 626 m – Tempo 2 h
2° giorno: **Rifugio Genova – Rifugio Firenze** 2.306 m – Diff. EE – Disl. 900 m Tempo tot. 7 h – 3° giorno: **Rifugio Firenze – Rifugio Puez** 2.475 – Diff. EEA – Disl. 800 m – Tempo tot. 4 h – 4° giorno: **Rifugio Puez – Rifugio Franco Cavazza al Pisciadù** 2.585 m – Diff. EEA – Disl. 800 m – Tempo tot. 5 h –
5° giorno: **Rifugio Pisciadù – Forcella di Antersass – Rifugio Boé – Passo Pordoi** 2.871 m – Diff. EE – Disl. 500 m – Tempo tot. 3 h
Coord. Sandro Lovati, Paolo Redemagni, Daniele Vasconi

19 Luglio - Zambla Alta (BG) – Cima Grem 2.049 m
Diff. E – Disl. 800 m – Tempo tot. 4 h – Coord. Giampaolo Monciardini

Sabato 25 Luglio e Domenica 26 Luglio
1° giorno: **Riva Valdobbia (VC) – Cà di Janzo – Rifugio Carestia** 2.201 m – Diff. EE – Disl. 847 m – Tempo tot. 3,5 h – 2° giorno: **Rifugio Carestia – Corno Bianco** 3.320 m – Diff. EEA – Disl. 1.120 m salita, 2.000 discesa – Tempo tot. 8 h
Coord. Roberto Boria, Patrizia Boschi

Sabato 1 Agosto e Domenica 2 Agosto - Sentiero dei Ghiacciai dell'Aletsch (CH) 1° giorno: **arrivo ad Ospizio Sempione** 2.005 m m– Diff. T – Disl. insignificante 2° giorno: **Bettmerhorn – Fiescheralp** 2.218 m – Diff. E – Disl. 200 m salita, 900 m discesa – Tempo tot. 6 h – Coord. Sandro Lovati, Patrizia Boschi

9 Agosto - Val d'Ayas (AO) – St. Jaques – Lago Blu 2.211 m
Diff. E – Disl. 600 m – Tempo tot. 4,5 h – Coord. Daniele Vasconi

30 Agosto - Val Sesia – Carcoforo (VC) – Rifugio Massero – Colle della Bottiglia 2.607 m
Diff. EE – Disl. 1.300 m – Tempo tot. 7,5 h – Coord. Roberto Boria

6 Settembre - Escursione "7 Laghi" - Sentiero Italia

13 Settembre - Val Formazza (VB) – Riale – Passo Griess – Passo S. Giacomo – Rif. Maria Luisa – Riale 2.469 m
Diff. EE – Disl. 900 m – Tempo tot. 7 h – 23 Km – Coord. S. Lovati, P. Boschi

Mercoledì 16 Settembre - Senior - Val Grande - Cossogno (VB) - Alpe Nolezzo
750 m - Diff. E - Disl. 450 m - Tempo tot. 5 h - Coord. Elio Ginelli

Sabato 26 Settembre - Serina (BG) - Ferrata Intersezionale Maurizio
Conca dell'Alben 1.900 m
Diff. EEA-D - Disl. 600 m (400 m la sola ferrata) - Tempo 4 h - Coord. D. Vasconi

4 Ottobre - FAMILY CAI per la Festa dei Nonni
Escursione ad anello Bernate Ticino (MI) - Lanca di Bernate - Boffalora Ticino
Bernate Ticino 130 m - Diff.T - Disl. insignificante - Tempo tot. 3,5 h - 8 Km -
Coord. Sonia Gliera, Villani Cristina

Mercoledì 20 Ottobre - Senior - Badia di Dulzago (NO) - Bellinzago (sentiero
Novara) 230 m - Diff. E - Disl. 100 m - Tempo tot. 5 h - 8 Km - Coord. F. De Marchi

18 Ottobre - Val Grande (VB) - Rifugio Alpe Pozzolo 1.635 m
Diff. E - Disl. 1.370 m - Tempo tot. 5,5 h - Coord. Simone Ceppi

25 Ottobre - Castagnata

11 Novembre - Giro ad anello Pizzo Pernice - Monte Todum - Alto Verbano (VB)
1.506 m - Diff. E - Disl. 400 m - Tempo tot. 4 h - Coord. P. Boschi, M. Berti

22 Novembre - Gita Sociale

29 Novembre - Escurs. ad anello Ameno - Pettenasco (NO) 523 m
Diff. E - Disl. 300 m - Tempo tot. 4 h - Coord. Sonia Gliera

13 Dicembre - Sentiero Alto Verbano - Germignaga (VA) - Brezzo di Bedero 385
m - Diff. E - Disl. 200 m - Tempo tot. 2 h - Coord. Sonia Gliera

Venerdì 18 Dicembre - Serata in famiglia

Sabato 26 Dicembre - Ammazapanettone
Escursione serale Laveno (VA) - Vararo 757 m
Diff. E - Disl. 557 m - Tempo tot. 2 h - Coord. Daniele Vasconi



Creative Solutions

FOR YOUR BUSINESS

GRAFICA • INTERNET • SOCIAL • GADGET

Via Sempione, 103 - Castelletto Ticino (NO) - Tel. 0331 913030
info@lg-group.it - www.lg-group.it

Come leggere il Programma

Per le escursioni vengono indicate normalmente dislivello e tempo di salita.
La difficoltà fa riferimento alla scala escursionistica alpina.

Difficoltà Escursionistiche: _____

T: percorso facile e breve con minimo dislivello

E: sentiero con qualche difficoltà, abbastanza lungo con buon dislivello

EE: sentiero difficile con percorso lungo e dislivelli importanti

EEA: EE con uso di attrezzatura (casco, imbracco, dissipatore)

Difficoltà Ciaspole - Classificazione C. A. S.: _____

WT1: inclinazione pendio meno di 25°, conoscenza di valanghe non necessaria

WT2: inclinazione pendio meno di 25°, conoscenza base sul pericolo valanghe

WT3: brevi passaggi ripidi, capacità di valutazione del pericolo valanghe

Difficoltà Alpinistiche: _____

F: percorso facile - **PD:** poco difficile - **AD:** abbastanza difficile

Le escursioni con il pullman sono da prenotare, con caparra, almeno 10 giorni prima; per le escursioni di più giorni almeno un mese prima per prenotare il rifugio. Se accanto alla località compare (CH) Svizzera portare la carta d'identità valida per l'espatrio.

I NOSTRI RIFUGI & BIVACCHI



Rif. ENRICO CASTIGLIONI

Alpe Devero 1.640 m - Tel. 0324 619126
CAI Sez. Gallarate - Tel. 0331 797564



Rif. SOMMA

Lago dei Sabbioni 2.561 m - Formazza Alta
CAI Sez. Somma L. - Tel. 347 8457045



Rif. PIETRO CROSTA

Alpe Solcio 1.750 m - Val Divedro
CAI Sez. Gallarate - Tel. 0324 634183



Rif. GIULIO DE GRANDI - ADAMOLI

Alpe Cuvignone - Castelveciana 977 m
CAI Sez. Besozzo - Tel. 377 3157538



Rif. ALPE IL LAGHETTO

Alta Val Bognanco 2.039 m
CAI S. Sez. Arsago Seprio - Tel. 347 0320298



Capanna Soc. SESTO CALENDE

Alpe Devero 1.640 m
CAI Sez. Sesto C. - Tel. 0331 921230



Biv. ORESTE BOSSI

Colle del Breuil 3.340 m - Cervino
Bivacco incustodito - CAI Sez. Gallarate



Biv. CASORATE SEMPIONE

Val Ladrogo 2.100 m
Bivacco incustodito - CAI S. Sez. Casorate S.



Biv. CITTÀ DI GALLARATE

Jagerhorn 3.967 m - Monte Rosa
Bivacco incustodito - CAI Sez. Gallarate



Biv. VALENTINO BELLONI

Loccia dei Camosci 2.490 m - Monte Rosa
Bivacco incustodito - CAI Sez. Gallarate