









Scheda Escursione

Il Sentiero del Pellegrino

da Varigotti a Noli—Promontorio di Capo Noli (SV)

Difficoltà:	 Altitudine min. 0 m / max. 350 m	 Dislivello 350 m ca.	 Tempo stimato Salita h 2:30 / Totale h 4:00	 Cartografia Il Sentiero del Pellegrino
 E	 Partenza ore 6,00	 Ritrovo partenza Via Pastrengo – Parcheggio del Cimitero	 Mezzo di trasporto Pullman granturismo	 Quota di partecipazione 26,00 EUR

Coordinatori: Luciano Morosi cell. 347 455 2179—Patrizia De Peron tel. 0331 768 311

Descrizione dell'escursione



Il sentiero del Pellegrino si snoda tra Varigotti e Noli, immerso nella macchia mediterranea del promontorio di Capo Noli, con passaggi a picco sul mare: scopriremo uno degli angoli più belli della Liguria. Il percorso di questa piacevolissima e facile escursione è adatto a tutti ma, chi non volesse “scarpinare”, potrà visitare dapprima la vicina Finalborgo, uno dei borghi più belli d'Italia e successivamente Noli, il cui centro storico racchiude pregevoli monumenti.

Percorso: da Varigotti il sentiero sale rapidamente (è la parte più impegnativa del percorso) sino ad arrivare alla deviazione per la **chiesa di San Lorenzo** edificata, nel XIII secolo, a picco sul mare; ritornati sui nostri passi la salita ci porterà al coloratissimo **muretto Cerisola**, decorato con oggetti e simboli marinari; sempre in salita raggiungeremo la falesia di **Punta Crena** e la **baia dei Saraceni**: da questo punto si può godere uno

dei panorami più belli della Riviera di Ponente. Proseguiremo sul sentiero, che digrada verso il mare con alcuni tornanti, fino alla deviazione che conduce alla **Grotta dei Briganti** (o **Antro dei Falsari**): dopo pochi minuti di discesa ci si troverà di fronte ad una meravigliosa finestra di roccia sull'azzurro del mare! Il tratto finale di questo breve percorso è piuttosto ripido e scivoloso, per rendere la discesa più sicura sono però presenti alcune funi (chi non se la sentisse potrà attendere il ritorno dei “temerari” sul sentiero). Riprendendo il cammino verso Noli si passerà nei pressi del pericolante **eremo del capitano De Albertis** e dai poco distanti ruderi della **chiesa di Santa Margherita**. Quando raggiungeremo Noli avremo tempo per visitare il tipico borgo marinaro il cui centro storico, circondato da possenti mura, racconta il glorioso passato di **“Quinta Repubblica Marinara”**.

Difficoltà: il percorso, ad eccezione dell'ultimo tratto per raggiungere la Grotta dei Briganti, non presenta particolari difficoltà; è comunque necessaria l'adeguata attrezzatura (calzature da trekking e bastoncini) ed abbigliamento consono alla stagione.

Viaggio: si prevede l'utilizzo di un pullman granturismo al raggiungimento di un adeguato numero di partecipanti: **occorre dunque prenotarsi per tempo, presso la nostra Sede, entro e non oltre mercoledì 29 marzo, versando la caparra. In caso di scarsa adesione e/o di avverse condizioni climatiche l'escursione sarà annullata e la caparra versata sarà restituita.**



Iscrizioni in Sede CAI Somma o telefonicamente (anche messaggio WhatsApp) al/ai coordinatore/i con versamento caparra di 10,00 EUR entro e non oltre mercoledì 29 marzo 2023

- ⇒ **Per i Soci CAI:** comunicazione nominativo e recapito telefonico
- ⇒ **Per i NON Soci CAI:** comunicazione nominativo (nome e cognome) e data di nascita per emissione polizza assicurazione giornaliera obbligatoria (costo 11,55 EUR/persona); recapito telefonico o indirizzo email per eventuali comunicazioni

L'escursione sarà condotta in accordo al **“Regolamento Escursioni”** sezionale