










## Rifugio Dondena (2.190 m) – Punta Rascias (2.783 m)

Valle di Champorcher – Alpi Graie (AO)

<b>Difficoltà:</b>	 <b>Altitudine</b> min. 1.720 m / max. 2.783 m	 <b>Dislivello</b> vedi descrizione	 <b>Tempo stimato</b> vedi descrizione	 <b>Cartografia</b> Valle di Champorcher e Monte Avic
 <b>EAI-F/PD</b>	 <b>Partenza</b> ore 7:00	 <b>Ritrovo partenza</b> Parcheggio C.so Europa—Somma Lombardo (ex-Carrefour)	 <b>Viaggio</b> 300 km A/R	 <b>Costo per auto</b> 76,00 EUR

**Coordinatore/i: Luciano Morosi cell. 347 455 2179 – Diego Del Tredici cell. 340 249 0802**

### Descrizione dell'escursione

*Nell'ambiente incantato del Parco del Monte Avic una bella escursione che parte dalla frazione Mont Blanc di Champorcher con due differenti mete per soddisfare sia le esigenze dei più tranquilli, sia di quelli più preparati; entrambe non presentano apprezzabili difficoltà tecniche.*

#### 1) Frazione Mont Blanc – Rifugio Dondena – EAI-F – disl. 470 m – tempo salita h 1:30/2:00

Partendo dal parcheggio il percorso segue la strada podereale che conduce nella bella conca di Dondena, lungo il torrente Ayasse. Giunti alla frazione Dondena si supera il torrente sino a risalire brevemente per raggiungere l'omonimo Rifugio. Qui i partecipanti potranno sostare ed attendere il secondo gruppo che, condizioni permettendo, salirà sino alla Punta Rascias.



#### 2) Rifugio Dondena – Monte Rascias – EAI-PD – disl. 593 m (complessivo 1.060 m) – tempo salita h 1:30/2:00

Dal Rifugio si sale su ampi e bei pendii, con pendenze massime tra i 20 e 25°; in direzione sud-ovest si aggira il Mont de Dondena dove in cima si notano due tralicci di una linea elettrica. Salendo con piccoli zig-zag si raggiunge una ampia sella tra il Monte Dondena e il Rascias. Si prosegue verso quest'ultima cima in direzione sud-ovest in modo lineare in quanto le pendenze non sono eccessive, sino a raggiungere l'ometto in pietra posto al centro di questo vasto e panoramico pianoro. In primo piano l'imponenza delle cime del Mont Dela, della Punta Tervisa e del Mont Glacier.



**Difficoltà:** facile escursione con ciaspole sino al Rifugio Dondena; la parte che sale al Rascias non presenta difficoltà tecniche ma presuppone un buon allenamento visto la lunghezza dell'escursione (ulteriori 4,0 km ca. a/r) e dislivello di 593 m.

**Attrezzatura:** kit ARTVA (ARTVA + pala e sonda).

**Viaggio:** da Somma Lombardo, parcheggio ex-Carrefour di C.so Europa, prendiamo l'autostrada A26 a Vergiate, in direzione Genova, quindi la A4 Milano-Torino fino al bivio per Aosta-Monte Bianco. Si prosegue sulla A5 fino all'uscita di Pont Saint Martin; dopo Bard si svolta a sinistra per Hône e Champorcher. Qui poco dopo l'ingresso nel paese si sale a destra (in via Arbussey) con indicazioni delle frazioni sovrastanti, sino al termine aperto della strada in località Mont Blanc.

**Iscrizioni in Sede CAI Somma o telefonicamente (anche messaggio WhatsApp) al/ai coordinatore/i entro il Venerdì precedente l'escursione**

- ⇒ **Per i Soci CAI:** comunicazione nominativo e recapito telefonico
- ⇒ **Per i NON Soci CAI:** comunicazione nominativo (nome e cognome) e data di nascita per emissione polizza assicurazione giornaliera obbligatoria (costo 11,55 EUR/persona); recapito telefonico o indirizzo email per eventuali comunicazioni

L'escursione sarà condotta in accordo al "[Regolamento Escursioni](#)" sezionale