

## Alla scoperta delle “ERBE DA MURO”

Valle Anzasca—Macugnaga (VB)

<b>Difficoltà:</b>	 <b>Altitudine</b>	 <b>Dislivello</b>	 <b>Tempo stimato</b>	 <b>Cartografia</b>
	min. 1.327 m	insignificante	Totale h 4:00 ca.	
<b>T</b>	 <b>Partenza</b>	 <b>Ritrovo partenza</b>	 <b>Viaggio</b>	 <b>Rimborso per auto</b>
	ore 7:00	Parcheggio Via Marconi—Somma Lombardo	200 km A/R	44,00 EUR

**Coordinatori: Patrizia De Peron ☎ 0331 768 311—Marco Zocchi ☎ 339 546 7940**

### Descrizione dell'escursione



*Piacevole escursione alla scoperta delle erbe spontanee, che crescono negli anfratti dei muri a secco, che si accontentano di poco per vivere ma, in cambio, danno bellezza, ossigeno e nutrimento. Molti le scambiano per degrado: è una questione di punti di vista, di abitudine e di conoscenza. Camminando per la Valle Anzasca, accompagnati da Maria Cristina Pasquali e Carlo Bava, avremo l'occasione di osservare le erbe dei muri insieme a quelle che crescono lungo i sentieri e nei prati stabili, scoprire proprietà e curiosità...*

**Percorso:** partendo dall'abitato di Macugnaga, ci muoveremo sui sentieri che si diramano nella stupenda Valle Anzasca, al cospetto dell'imponente parete Est del Monte Rosa, alla scoperta delle “ERBE DA MURO”. Sarà un cammino lento, curioso, attento alle mille sfumature di colore che punteggiano i muri a secco ed i bordi dei sentieri. Dopo la sosta per il pranzo al sacco continueremo l'escursione per poi ritornare, possibilmente con percorso ad anello, al parcheggio di partenza.

**Difficoltà/attrezzatura:** l'escursione non presenta difficoltà tecniche, sono comunque richiesti abbigliamento consono alla stagione, scarponcini da trekking e... un cesto per la raccolta delle erbe!

**Viaggio:** da Somma Lombardo, parcheggio di Via Marconi, si imbecca l'autostrada A26 a Vergiate con direzione Gravelona Toce/Passo del Sempione; si prosegue fino all'uscita di Vogogna/Piedimulera, quindi su viabilità ordinaria, si raggiunge Piedimulera e da qui, proseguendo sulla SS549, si raggiunge Macugnaga (il luogo di sosta definitivo verrà comunicato alla partenza).

### I nostri accompagnatori:

**Maria Cristina Pasquali** è attiva nel campo della divulgazione culturale e naturalistica. Insegue un sogno: far dialogare tra loro letteratura, poesia, arte, scienze, gastronomia e tecnica. Viaggia alla ricerca delle interazioni tra uomo, emozioni e ambiente. È autrice di numerose pubblicazioni e consulente della trasmissione GEO di RAI3, recentemente è stata eletta, da Slow Food Italia, tra le “Dieci donne che salvano la terra”.

**Carlo Bava** coltiva da una vita tre passioni: la medicina, la musica e la fotografia artistica. Con i suoi scatti cerca di catturare l'essenza vitale delle piante che incontra. Le sue immagini illustrano numerose pubblicazioni. È autore di video, documentari e cortometraggi.

**Iscrizioni in Sede CAI Somma o telefonicamente** (anche messaggio WhatsApp) **al/ai coordinatore/i entro il Venerdì precedente l'escursione**

- ⇒ **Per i Soci CAI:** comunicazione nominativo e recapito telefonico
- ⇒ **Per i NON Soci CAI:** comunicazione nominativo (nome e cognome) e data di nascita per emissione polizza assicurazione giornaliera obbligatoria (costo 12,95 EUR/persona); recapito telefonico o indirizzo email per eventuali comunicazioni

L'escursione sarà condotta in accordo al “[Regolamento Escursioni](#)” sezionale