










Rifugio Laghi Gemelli (1.968 m)

Mezzeno—Val Brembana (BG)

| | | | | |
|---|--|---|---|---|
| Difficoltà: |  Altitudine min. 1.592 m / max. 2.142 m |  Dislivello 730 m ca. |  Tempo stimato Salita h 3:00 / Totale h 5:50 |  Cartografia |
|  E |  Partenza ore 6:45 |  Ritrovo partenza Parcheggio C.so Europa—Somma Lombardo (ex-Carrefour) |  Viaggio 280,0 km A/R |  Rimborso per auto 68,00 EUR |

Coordinatori: Lucia Parachini ☎ 347 889 7080 – Valter Roncolato ☎ 347 940 8168 – Paola Zuliani ☎ 339 276 6481

Descrizione dell'escursione



Il Rifugio Laghi Gemelli, storica struttura della Sezione CAI di Bergamo e tra le mete escursionistiche più celebri della bergamasca, sorge in una splendida conca alpina nel cuore delle Alpi Orobie, in Alta Val Brembana; è affacciato sull'omonimo lago artificiale che oggi unisce i due specchi d'acqua naturali originari. Raggiungibile attraverso panoramici sentieri è circondato da imponenti vette... una su tutte il Pizzo del Becco... rappresenta una base ideale per alpinisti, famiglie e amanti del trekking d'alta quota.

Percorso: L'escursione ha inizio dal parcheggio delle **Baite di Mezzeno** (1.592 m), da cui si imbecca l'evidente sentiero **CAI 215**. La traccia sale costantemente tra pascoli d'alta quota, superando la **Baita delle**

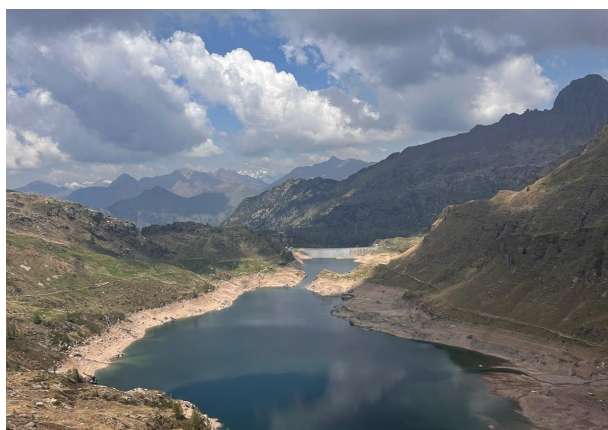
Foppe (1.933 m) prima di affrontare l'ultimo e impegnativo strappo che conduce ai 2.142 metri del **Passo di Mezzeno**. Da questo valico panoramico si apre una splendida vista sulla conca sottostante; da qui il tracciato scende fino a incrociare le sponde del lago e il sentiero **CAI 216**, raggiungendo in circa 30 minuti il **Rifugio Laghi Gemelli** (1.968 m) per la programmata sosta pranzo. Dopo il ristoro, l'itinerario prevede il periplo del lago: si cammina lungo le sponde dello specchio d'acqua artificiale seguendo i sentieri perimetrali locali che costeggiano il bacino. Da questo punto si risale brevemente verso il **Passo di Mezzeno**, per poi intraprendere la discesa finale lungo lo stesso percorso dell'andata che riporta alle auto parcheggiate alle baite.

Abbigliamento e attrezzatura: scarponcini, bastoncini e abbigliamento adatto alla stagione.

Difficoltà: il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche.

Viaggio: dal parcheggio ex-Carrefour di C.so Europa in Somma Lombardo si raggiunge l'ingresso dell'autostrada A8, si prosegue poi in A4 direzione Venezia fino all'uscita di **Dalmine**. Da qui si risale l'intera Val Brembana lungo la SS470 fino a **Piazza Brembana**, deviando poi per Roncobello e completando il tragitto sulla strada comunale parzialmente a pagamento fino al parcheggio delle **Baite di Mezzeno**.

NB: Ticket Parcheggio/Strada – Tariffa giornaliera: 3,00 EUR pagabile (solo in contanti) presso il parcometro in fondo alla frazione di Capovalle – quota già inclusa nel computo del rimborso per auto.



Iscrizioni in Sede CAI Somma o telefonicamente (anche messaggio WhatsApp) **al/ai coordinatore/i entro il Venerdì precedente l'escursione**

- ⇒ **Per i Soci CAI:** comunicazione nominativo e recapito telefonico
- ⇒ **Per i NON Soci CAI:** comunicazione nominativo (nome e cognome) e data di nascita per emissione polizza assicurazione giornaliera obbligatoria (costo 12,95 EUR/persona); recapito telefonico o indirizzo email per eventuali comunicazioni

L'escursione sarà condotta in accordo al "**Regolamento Escursioni**" sezionale